

जुलाई ४१

जुलाई ५१

(५)

मंत्र तंत्र यंत्र

विज्ञान

श्री आद्याहुली देवी



मूल्य ५.००

विषय-सूची

✽ मुना है कि.....	२
✽ मृत्युञ्जयी योगी-नवरात्रानन्द सरस्वती	३
✽ ग्रहण काल में सिद्ध करने योग्य सामग्री	५
✽ काल गणना	१०
✽ ज्ञानामृत	११
✽ जुलाई-अगस्त के व्रत पर्व तथा त्योहार	१२
✽ आरोग्य	१३
✽ नर्मदेश्वर शिवलिंग से संबंधित प्रयोग	१४
✽ गुरु-पूणिमा	१७
✽ अमरनाथ-दर्शन	१८
✽ इतिहास का एक स्वर्णिम पृष्ठ (स्वामीअक्षरानन्द)	२०
✽ प्रतिक्रिया	२४
✽ जिज्ञासा	२४
✽ राधिका शिव पूजा विधान	२५
✽ रुद्राक्ष रक्षाकर माला प्रयोग	२८
✽ जून से दिसम्बर तक के मन्त्र तन्त्र साधना के महत्वपूर्ण काल	२८
✽ मेरे द्वारा सिद्ध किए हुए कुछ विशेष मंत्र एवं साधनाएं (स्वामी चैतन्य देव)	३०
✽ अमोघ सदाशिव कवच	३३
✽ सन्ध्या विधि	३५
✽ शिव के व्रतों का वर्णन एवं विधान	३७
✽ भगवान् शंकर के दो प्रिय स्तोत्र	३८

नोट :— पृष्ठ ३४ से आगे का भाग पृष्ठ ४० पर पृष्ठ ३५ से आगे का लेख भाग पृष्ठ ४० पर
पृष्ठ ३८ से आगे का लेख भाग पृष्ठ ४० पर पड़िये।

वर्ष : १
अंक : ७
जुलाई : १९८१
मूल्य : ५-०० रुपये

संस्थापक
डॉ. नारायणदत्त श्रीमाली

सम्पादक
केलाशचन्द्र श्रीमाली

सहसम्पादक
आनन्द प्रकाश

मुखपृष्ठ
पंचांगुली देवी

कार्यालय पता
"मन्त्र-तन्त्र-यन्त्र" विज्ञान
डॉ. श्रीमाली मार्ग,
हाई कोर्ट कालोनी
जोधपुर-३४२ ००१ (राजस्थान)
टेलीफोन : २२२०६

आनो भद्राः कुतयो यन्तु विश्वतः

मानव जीवन की सर्वश्रेष्ठ उन्नति, ऊर्ध्वमुखी प्रगति और
भारतीय ज्योतिष सम्प्रदाय अनुसंधान केन्द्र से सम्बन्धित नासिक

मन्त्र-तन्त्र-यन्त्र विज्ञान



प्रार्थना

गूढत गुह्यं तमो
वि यात विश्वमत्रिणम्
ज्योतिष्कतां यदुश्मसि

ऋग्वेद १-८६-१०

हे गुरुदेव! मन के गुह्य अंधकार को बिलीन करो। अपने में
सभी को बिलय करते अंधकार को यहाँ से दूर बना दो, और आपके द्वारा
हमें आत्म ज्योति प्राप्त हो।



पत्रिका में प्रकाशित सभी रचनाओं पर अधिकार पत्रिका का है,
अतः अन्यत्र अनुमति लेकर ही प्रकाशित करें। पत्रिका का
वार्षिक विशेषांक का मूल्य ही १०५.०० रु. है, अतः अन्य सभी अंक जब
तक प्रकाशित हों, निःशुल्क ही समझे। पत्रिका का दो वर्ष का मुल्य
१०५.०० रु. तथा एक वर्ष का मुल्य ६०.०० रु. है। एक अंक का मूल्य
४.०० रु. है। पत्रिका में प्रकाशित किसी भी रचना में सफलता-सत-
फलता, हाति-लाभ आदि की जिम्मेदारी साधक की स्वयं की होगी, साथ
ही साधक ऐसी कोई उपासना, मन्त्र जप प्रयोग या साधना न करे, जो
नैतिक, सामाजिक नियमों के विरुद्ध तथा कानूनी मान्यता के विपरीत हो।
पत्रिका में विज्ञापित सामग्री के सम्बन्ध में आलोचना या आपत्ति स्वीकार्य
नहीं होगी।



मुद्रक : साधना प्रेस, हाईकोर्ट रोड, जोधपुर (राज.) : २४२४१

सुना है कि—

गुरु पूर्णिमा— इस वर्ष गुरु पूर्णिमा महोत्सव १७ जुलाई को जोधपुर में ही मनाया जाएगा जितमें दो दिनों का "प्रज्ञाभिषेक" भी किया जायेगा।

✽ इस वर्ष अमरनाथ की यात्रा विशेष महत्वपूर्ण है, क्योंकि इसी दिन एक विशेष योग बना है जो कि पर्वोत्सव की दृष्टि से अन्यतम है और पिछले सौ वर्षों में इस प्रकार का पर्वी बार योग बना है। श्वाकश पूर्णिमा को भगवान अमरनाथ के दर्शन करता इस दृष्टि से अन्यतम है।

✽ इस वर्ष विजटा अयोधी अमरनाथ यात्रा पर जायेंगे और वे बहुत विशेष प्रयोग कर भगवान अमरनाथ को प्रसन्न करेंगे। इसके अतिरिक्त स्वामी अदमुहानन्द, स्वामी हरिहरानन्द, जैसे विष्णु विश्वत योगी भी भाग लेंगे। प्रामाणिक रूप से यह भी सुनने में आया है कि इस वर्ष योगीराज स्वामी सच्चिदानन्दजी भी श्वाकश पूर्णिमा को अमरनाथ पर होंगे।

✽ इस वर्ष १७-७-१९८१ को चन्द्र ग्रहण तथा ३१-७-१९८१ को सूर्य ग्रहण पड़ेगा। ये दोनों ग्रहण-काल तांत्रिक साधकों के लिये बरदान स्वरूप हैं, इन कालों में कई तांत्रिक विशेष प्रयोग करेंगे।

✽ स्वर्ण बनाने की विधि अभी तक लोप नहीं हुई है। पिछले दिनों एक साधु ने रासायनिक क्रिया से पारे से सोना बनाया, यह प्रयोग अत्यन्त सरल है, और यह सोना अपने प्राण में पूरी तरह से खरा और प्रामाणिक उतरा है।

✽ पिछले दिनों पब्लिका कार्यालय में एक तांत्रिक मुसलमान फिदुर खां आये थे और उन्होंने मृतात्माओं से बात करने की विशेष क्रिया सम्पन्न की थी। उन्होंने पश्चिम के प्रसिद्ध दिव्यत कीरो या पीरिसो की आत्मा को बुलाकर भविष्य से संबंधित कई प्रश्न पूछे थे और जो उत्तर प्राप्त हुए वे चीजों के वास्तव तथा विश्वसनीय थे।

✽ मार्च में डा. श्रीमाली के शिष्य हरविन्द कुमार ने सम्प्रदाय में एक बहुत बड़ा कण सम्पन्न कराया जिसमें मन्त्रों के माध्यम से अग्नि प्रवर्धित करके यह सिद्ध कर दिया, कि मन्त्रों के माध्यम से कुछ भी कार्य सम्पन्न किया जा सकता है।

✽ मैरीताल के पास पटवा डांगर एक स्थान है। वहाँ से दो तीन किमी भीटर दूर एक विशेष पीवा 'अर्काली' प्राप्त हुआ है। अभी तक यह पीवा संप्राप्त या पर इसका वर्णन आनुषंगिक के कई ग्रन्थों में पढ़ने को मिलता है। इसके माध्यम से किसी भी प्रकार के कैंसर या इलाज सम्भव है और मात्र एक सप्ताह में कैंसर जड़-मूल से नष्ट हो जाता है।



वर्ष : १
अंक : ७
जुलाई : १९८१
मूल्य : ५-०० रुपये

संस्थापक
डॉ. नारायणदत्त श्रीमाली

सम्पादक
कैलाशचन्द्र श्रीमाली

सहसम्पादक
आनन्द प्रकाश

मुख्यपृष्ठ
पंचांगुली देवी

कार्यालय पता
“मन्त्र-तन्त्र-यन्त्र” विज्ञान
डॉ. श्रीमाली मार्ग,
हाई कोर्ट कालोनी
जोधपुर—३४२ ००१ (राजस्थान)
टेलीफोन : २२२०६

आनो भद्राः कृतयो यन्तु विश्वतः

मानव जीवन की सर्वतन्मुखी उन्नति, ऊर्ध्वमुखी प्रगति और
भारतीय ज्योतिष अध्ययन अनुसंधान केन्द्र से समन्वित मासिक

मन्त्र-तन्त्र-यन्त्र विज्ञान



प्रार्थना

गृहत गुह्यं तमो
वि यात विश्वमत्रिणम्
ज्योतिष्कतो यदुश्मसि

ऋग्वेद १-८६-१०

हे गुरुदेव! मन के गुह्य अधिकार को विजित करो। अपने में
सभी को विलय करते अधिकार को यहाँ से दूर भगा दो, और आपके द्वारा
हमें आत्म ज्योति प्राप्त हो।



पत्रिका में प्रकाशित सभी रचनाओं पर अधिकार पत्रिका का है,
अतः ग्रन्थ अनुमति लेकर ही प्रकाशित करें। पत्रिका का
वार्षिक विशेषांक का मूल्य ही १०५.०० रु. है, अतः अन्य सभी अंक जब
तक प्रकाशित हों, निःशुल्क ही समझे। पत्रिका का दो वर्ष का शुल्क
१०५.०० रु. तथा एक वर्ष का शुल्क ६०.०० रु. है। एक अंक का मूल्य
५.०० रु. है। पत्रिका में प्रकाशित किसी भी साधना में सफलता-अन-
कलता, हानि-लाभ आदि की जिम्मेदारी साधक की स्वयं की होगी, साथ
ही साधक ऐसी कोई उपासना, मन्त्र नप प्रयोग या साधना न करें, जो
नैतिक, सामाजिक नियमों के विरुद्ध तथा कानूनी मान्यता के विपरीत हो।
पत्रिका में विशिष्ट सामग्री के सम्बन्ध में आलोचना या आपत्ति स्वीकार्य
नहीं होगी।



मुद्रक : साधना प्रेस, हाईकोर्ट रोड, जोधपुर (राज.) ☎ २४६४१

मृत्युंजयी योगी

स्वामी नवरात्रानन्द सरस्वती

गुरु पूर्णिमा का दिन,

मुझे आज भी वह घटना ध्वनों की ल्यों याद आ रही है, ऐसा लग रहा है, जैसे कल की ही यह घटना हो... एक एक टप्पे धाँसों के सामने कोंध रहा है, और मेरा सारा ज़रोर पुनर्कित रोमांचित हो उठता है।

वाराणसी का प्रसिद्ध दशाश्वमेध घाट। जगह जगह चिताएँ जल रही हैं, चढ़ते चढ़ते की धावनों के साथ मृत मानवों के चर्म, मांस सज्जा जलकर वातावरण को एक अजीब गंध से भर देते हैं। घाट के किनारे ही दोष का घर और उसके पास ही छोटी सी बंधी-बन्धी... जहाँ से पूरा श्मशान घाट और जलती हुई चिताएँ साफ साफ दिखाई दे रही हैं।

पिछले दो महीनों से मैं हिडिम्बा साधना कर रहा था। मेरे साथ थे योगी निखिलेश्वरानन्द... फक्कड़... मस्त... निहन्द निहन्द... कोई माया भीह समझता नहीं... न काया की चिन्ता, और न माया की परवाह... प्रदुभुत व्यक्तित्व से सम्पन्न... पैरों में लड़क, कटि पर बोती, शरीर का ऊपरी भाग घनावृत, कोई वस्त्र नहीं, लम्बी जटाएँ... देदीप्यमान चेहरा... दिव्य विष्णु करती हुई ज्वलित भाँसे... कुल मिलाकर पूरा व्यक्तित्व एक अपूर्व सुम्बकीय शक्ति से आवृत... जो एक बार देखता... उसे बात करने की इच्छा प्रवश्य होती... कई तापु योगी... तांत्रिक शिष्य बनने को आतुर... पर यह फक्कड़ व्यक्तित्व किसी से बचने को तैयार नहीं था... न शिष्यों से घिरना चाहता था... न लोगों से मिलना। अकेला... एकाग्र प्रिय... साधना में लीन... तल्लीन... कठोर से कठोर साधना करने में तैयार... पिछले कुछ महीनों से यजोर साधना में रत था... श्मशान साधना, चिता साधना... खव साधना... प्रयोरियों के बीच साधना में रत... कोई हिचकिचाहट नहीं... मैं दो महीनों से साथ था... पर उदासीन, निष्पृह निर्मोह... कभी सन्नद हुआ तो दो चार मिनट बोल लिया... कभी वह भी नहीं... मैं जितना ही ज़ादा इस व्यक्तित्व को समझने की कोशिश करता, उतना ही उसभत्ता जाता।

दशाश्वमेध घाट पर घाये छः दिन हो गये थे... आज सातवाँ दिन था... तारी रात श्मशान में साधना रत... यही पर यजोरी वाशुपतनाथ से नेंट होनी थी... ऐसी संभावना थी... ऐसा ही आभास हुआ था।

इन दिनों स्वामी निखिलेश्वरानन्द कृपा साधना में रत था... कटिन... कठोर साधना... जरा भी थूक हुई तो श्मशान समाप्त... जगवान शंकर की कृपा की रिश्ताना... अनुकूल करना क्या कोई मायूली साधना हो सकती है?

तभी उस शाम के पुष्पके में श्मशान घाट की तरफ से एक यजोरी आता हुआ दिखाई दिया... पास आने पर ही उसे साफ देखा जाना समभव हो सका... मेला... गवा... लम्बी उलझी हुई जटाएँ... चेहरा गंदला सा धँसी हुई पीसी धाँसे... हाथ में एक सापर... लम्बे लम्बे मँले गंदगी से भरे नाखून... और सारा ज़रोर बबलू से आवृत... देख कर विल आ रही थी, हवा के साथ साथ बदलू का भोका सारे सिर को झनझना देता... ऐसी बदलू तो जमते हुए मुरदे से भी नहीं आ रही थी... गंदगी का साक्षात जीवन्त रूप।

बढ़ आकर बैठ गया... हाथ में सापर... छप्पर में कुछ लाल पदार्थ सा... हाथों से पीब सा निकल रही थी, और वह उन्हीं हाथों से वह साथ पदार्थ लेकर मुँह में डालता... उफ़!

बोला... स्वामी! ते थूज लगी हो तो आ सा... सकेत निखिलेश्वरानन्द की तरफ था... मैं तो घरने पर भी उत पीब भरे हाथों से कुछ भी साथ आने को तैयार नहीं हो पाता... मुझे कहता तो मैं सापर ही उसके तिर पर दे मारता।

निलिखेवरानन्द ने उसकी तरफ देखा..... गंदगी का भयंकर सा उठ..... और नधुनों के माध्यम से चढ़ कर पूरे तिर को भनकना दिया..... मैंने सोचा अब इस झपटोरी की मोत घाई है..... निलिखेवरानन्द का गुस्सा तो प्रसिद्ध है, और यह उसे ही खाने की आमन्त्रित कर रहा है।

पर आश्चर्य..... निलिखेवरानन्द उठा..... उस झपटोरी से सट कर बैठ गया..... झपटोरी ने उन पीव अरे हाथों से लड्डू का छोटा सा टुकड़ा लप्पर में ले निकाला..... और आगे बढ़ाया निलिखेवरानन्द ने लड्डू को उसके हाथों से ही मुँह में ले लिया..... वफ़..... यंदा..... हृणित..... दुर्गन्ध पूर्ण.....

पर यह क्या..... सामने वह पीव भरा झपटोरी ग्रहण था..... और सड़े से साक्षात् शंकर..... भवमान सवाधिय..... बाबा विश्वनाथ..... और निलिखेवरानन्द उनके धरनों के पास बैठे थे, उन के तिर पर था काशी के बाबा विश्वनाथ का भयंकरपूर्ण वरद हस्त.....

पर दूसरे ही क्षण बाबा विश्वनाथ ग्रहण थे..... और निलिखेवरानन्द की समामि लगी हुई थी।

और आज मैं नारायणदत्त श्रीमाली को देख रहा हूँ..... कहीं यह सम्पास जीवन का निलिखेवरानन्द रूप, और कहीं यह गृहस्थ का नारायण दत्त श्रीमाली रूप..... पर कुछ भी तो नहीं बदला है..... वही मुस्कराहट वही स्नेह..... वही भवन्तत्व.....

और आज जब मैंने उनकी जीवन में घटित घटना को याद दिलाई तो एक रक्षमणी मुस्कराहट धिखेर कर ऐसे हो गये..... जैसे कुछ याद ही न हो।

रुद्राक्ष

रुद्राक्ष भगवान शिव को सर्वाधिक प्रिय है; इसमें १ से २१ मुखों रुद्राक्ष होते हैं, इनके महत्व के बारे में प्रत्येक भारतीय एवं बाधक परिचित हैं। बाजार में नकला रुद्राक्षों की भरमार है..... इसकी पहिचान सामान्य मानव नहीं कर पाता, विशेष दक्ष व्यक्ति ही असली-नकली रुद्राक्ष की पहिचान कर सकता है।

पत्रिका-कार्यालय इस बात के लिए प्रयत्नशील है, कि यहां से जो भी सामग्री भेजी जाय, वह प्रामाणिक, शुद्ध एवं मन्त्र सिद्ध चैतन्य हो।

पत्रिका कार्यालय में सभी प्रकार के रुद्राक्ष उपलब्ध हैं, जो सुधमता से जांचे परखे गये हैं—

एक मुखी रुद्राक्ष	२४००/-	बारह " "	७००/-
दो मुखी रुद्राक्ष	१२०/-	तेरह " "	५००/-
तीन " "	४००/-	बीसह " "	५००/-
चार " "	३००/-	पन्ध्रह " "	१७००/-
पांच " "	३०/-	सीसह " "	११००/-
छह " "	२००/-	सत्रह " "	११००/-
सात " "	४००/-	अठारह " "	१५००/-
आठ " "	४००/-	उत्तीस " "	८५०/-
नौ " "	५००/-	वीस " "	१३००/-
दस " "	४५०/-	इकतीस " "	१५००/-
ग्यारह " "	३००/-		

अग्रिम आधी घनराशि भेजकर प्राप्त करें।

ग्रहण काल में सिद्ध करने योग्य सामग्री

निकट भविष्य में दो सूर्यग्रहण और दो चन्द्रग्रहण पड़ने वाले हैं। ग्रहण-काल साधकों के लिए विशेष महत्व का है। इस काल में विशेष उद्देश्यों की दृष्टि में रखते हुए कुछ विशेष कुल-वस्तुओं को सिद्ध किया जाता है। तांत्रिक-वाचिक साधनाओं से संबंधित कुछ विशिष्ट मंत्रों को सिद्ध करने के लिए भी ग्रहण-काल महत्वपूर्ण है।

इस लेख में उपरोक्त बातों की जानकारी बिस्तार से दी गई है।

साधकों के लिये ग्रहण काल विशेष महत्वपूर्ण होता है क्योंकि ग्रहण काल में यदि साधना की जाय तो निश्चित सफलता प्राप्त होती है। यही नहीं, अपितु कुछ कुल-वस्तुएं भी इस ग्रहण काल में सिद्ध की जाती हैं जिससे मनोवांछित सफलता प्राप्त हो जाती है।

इस वर्ष कुल चार ग्रहण भूगोल पर दिखाई देंगे।

- १- खण्ड प्रास चन्द्र ग्रहण (१७-७-१९८१)
- २- खण्ड प्रास सूर्य ग्रहण (३१-७-१९८१)
- ३- संप्रास चन्द्र ग्रहण (१०-१-१९८२)
- ४- खण्ड प्रास सूर्य ग्रहण (२५-१-१९८२)

यह सही है कि इन ग्रहणों में से केवल ३१-७-८१ वाला सूर्य ग्रहण तथा १० जनवरी ८२ वाला चन्द्र ग्रहण ही भारत में दिखाई देंगे। बाकी दो ग्रहण भारत में दिखाई नहीं देंगे परन्तु फिर भी आकाश मण्डल में ग्रहण काल प्रवेश बनेगा और ग्रहण बाह्य दिखाई दे या न दे परन्तु साधकों के लिये उसका भी उलना ही महत्व है।

अतः साधकों को चाहिए कि वे इस समय का पूरा पूरा उपयोग करें और कुछ विशेष साधनाओं के माध्यम से सफलता प्राप्त करें। इन ग्रहणों में साधना करते से सफलता की सम्भावना बढ़ जाती है, इसके विपरीत यदि साधना सफल नहीं होती या कोई त्रुटि हो जाती है तो उसका विपरीत परिणाम नहीं भोगना पड़ता। अतः इस ग्रहण काल में साधकों को चाहिए कि वे अपनी इच्छा-नुसार साधना चुनकर उसे सिद्ध करें और सफलता

प्राप्त करें।

मैं इन ग्रहणों का संक्षिप्त विवरण दे रहा हूँ :

१- खण्ड प्रास चन्द्र ग्रहण (१७-७-८१)

यह ग्रहण प्रातः ८ बजेकर ५३ मिनट पर प्रारम्भ होकर दोपहर के ११ बजेकर ४१ मिनट पर समाप्त होगा। यह चन्द्र ग्रहण है परन्तु भारत में इस समय दिन होगा इसलिये यह ग्रहण भारतवासियों को दिखाई नहीं देगा। परन्तु साधक ऊपर लिखे हुए समय में साधना सम्पन्न कर सफलता प्राप्त कर सकते हैं।

२- खण्ड प्रास सूर्य ग्रहण (३१-७-८१)

यह ग्रहण प्रातः ६ बजेकर ५१ मिनट से प्रातः ६ बजेकर ०३ मिनट तक दिखाई देगा। दक्षिण भारत को छोड़कर भारत के उत्तरी भाग में यह स्पष्ट रूप से दिखाई देगा। धार्मिक-श्रद्धालु लोगों को चाहिए कि वे प्रातः ६ बजे से दोपहर षेड़ बजे तक भोजन साधित न करें। स्नान आदि दोपहर षेड़ बजे करने के बाद ही भोजन आदि करें और अपने नित्य कार्यों में संलग्न हों।

साधकों के लिये यह समय विशेष महत्वपूर्ण है और उनको चाहिए कि वे इस समय का पूरा-पूरा उपयोग करें।

३- खग्रास चन्द्र ग्रहण (१०-१-८२)

यह पूर्ण चन्द्र ग्रहण है और इसका प्रारम्भ ६ जनवरी ८२ की रात्रि को ११ बजकर ४५ मिनट पर होगा तथा यह (१०-१-८२ को) रात के ३ बजकर २६ मिनट तक रहेगा। श्वालु व्यक्तियों को इस अवधि में भोजन प्रादि नहीं करना चाहिए। साधकों के लिये यह समय अत्यन्त श्रेष्ठ है।

४- खण्ड ग्रास सूर्य ग्रहण (२५-१-८२)

यह ग्रहण भारत में प्रातः ८ बजकर २४ मिनट से पहर के १२ बजकर ०६ मिनट तक रहेगा। परन्तु भारत में यह ग्रहण नजर नहीं आयेगा। इसलिये जो ग्रहण दिखाई नहीं देता उसके लिये पूजा, दान प्रादि का कोई सहाय्य नहीं है। साधकों के लिये नहीं दिखाई देने वाले ग्रहण का भी उतना ही महत्त्व होता है जितना कि दिखाई देने वाले ग्रहण का होता है। इन ग्रहणों का साधक दो प्रकार से उपयोग कर सकते हैं।

- १- कुछ विशिष्ट वस्तुओं को प्राप्त कर सिद्ध करने के लिये।
- २- तांत्रिक-मात्रिक साधनाओं से संबंधित मन्त्रों को सिद्ध करने के लिये।

आगे की पंक्तियों में कुछ विशिष्ट वस्तुओं को सिद्ध करने व उसके प्रयोग के बारे में जानकारी दे रहा हूँ।

१- सियारसिगी :

यह एक दुर्लभ पदार्थ होता है और प्रकृति का मानव को एक आश्चर्यजनक वरदान ही है। सियार एक जानवर होता है जो कि पूरे भारत में जंगलों में पाया जाता है। परन्तु इस जानवर के सिर पर सींग नहीं होते।

प्रकृति का यह चमत्कार ही है कि कुछ सियारों के सिर पर कभी-कभी अचानक सींग उग आता है। तैकड़ों सियारों में से किसी एक सियार के सिर पर ही सींग उम्रता है। यह सींग छोटा सा होता है पर उसका आकार

सींग के समान ही होता है।

धनराशि व्यय करने पर भी इस प्रकार का दुर्लभ पदार्थ आसानी से प्राप्त नहीं होता परन्तु कुछ शिकारी या जंगल में रहने वाले व्यक्ति इस प्रकार के सींग प्राप्त कर लेते हैं, उन्हीं से सम्पर्क स्थापित करने पर इस प्रकार का सींग प्राप्त हो सकता है।

तांत्रिक कार्यों में तो इसका विशेष महत्त्व माना गया है और इसके माध्यम से कई दुर्लभ कार्य सिद्ध किये जाते हैं। वही नहीं, अपितु इसके द्वारा कुछ विशिष्ट त्रियाएं सम्पन्न की जाती हैं जिससे साधक मनोवांछित फल प्राप्त करने में समर्थ हो पाता है।

इस प्रकार का सींग दुर्लभ और अप्राप्य होने के कारण ही महंगा है और कितना भी व्यय करने के बावजूद यह सींग प्राप्त हो जाता है तो इसे सीमास्थ ही समझना चाहिए। जिन लोगों को दुर्लभ वस्तुएं संग्रह करने का शौक होता है वे इस प्रकार का सींग बड़े धन से रखते हैं।

सामान्यतः जिसके घर में भी यह सींग होता है उसके घर पर तांत्रिक प्रयोग सफल नहीं हो पाता या यों कहा जाय कि उस व्यक्ति के परिवार के सदस्यों पर सानान्य रूप से तांत्रिक प्रयोग करते पर भी कोई हानि नहीं होती। अतः प्रत्येक व्यक्ति का प्रयत्न यही होता है कि किसी न किसी प्रकार से इस प्रकार का सींग प्राप्त कर घर में रखा जाय।

परन्तु यह साधनानी जरतनी चाहिए कि ऐसा सींग भ्रमली हो, क्योंकि कुछ घूर्त स्वार्थवश नकली सियार-सिगी भी बेचते हुए देखे गये हैं। इस ग्रहण काल में सियारसिगी पर कुछ विशिष्ट प्रयोग सम्पन्न किये जाते हैं और इस प्रकार का प्रयोग कोई भी गृहस्थ या साधक सम्पन्न कर सकता है।

इसके लिये कोई विशेष जटिल विधि-विधान की आवश्यकता नहीं होती और यदि यह प्रयोग भ्रमफल

भी हो जाता है तो साधना करने वाले को कोई हानि नहीं होती।

प्रयोग १ : जब ग्रहण काल हो तब साधक को चाहिए कि वह स्नान करके तथा धोती पहनकर किसी भी प्रकार के आसन पर सियारसिंघी को अपने सामने रखकर बैठ जाये। मुँह किसी भी दिशा की ओर हो सकता है। सियारसिंघी के सामने घुगल या लीबान का धूप लगा दे, फिर उस सियारसिंघी को देखते हुए जिम्न मन्त्र का जप करे।

मन्त्र

कलीं हुं वशमानाय स्वाहा

इस मन्त्र की पाँच मालाएं फेरनी चाहिए। माला किसी भी प्रकार की हो सकती है। जब पाँच मालाएं पूरी हों तब उस सियारसिंघी को उठाकर एक तरफ रख दे।

इस प्रकार वह सियारसिंघी सिद्ध हो जाती है और बाद में यदि साधक को किसी पुरुष या स्त्री को वश में करना हो या उसे अपने अनुकूल बनाना हो तो उस सियारसिंघी के सामने नीचे लिखे मन्त्र का केवल ग्यारह बार उच्चारण करे-

कलीं हुं अमुकं (यहाँ पर उस व्यक्ति या स्त्री का नाम बोलना चाहिए) वश मानाय स्वाहा।

इस प्रकार ग्यारह बार उच्चारण कर उस सियारसिंघी को अपनी ओर में रखकर उस पुरुष या स्त्री के सामने जाते ही वह वश में हो जाता है और जिस प्रकार से आप आज्ञा देंगे उसी प्रकार से वह आज्ञा का पालन करेगा।

इस प्रकार आप किसी पुरुष या स्त्री को अपनी अपने अधिकारी, नौकर, दुकानदार, प्रतिस्पर्धी, शत्रु, प्रेमिका, पत्नी, पुत्र या जिसको भी चाहे वश में कर सकते हैं।

इस प्रकार वह सियारसिंघी आपके कई वर्षों तक साधक के लिये सफलतादायक बनी रह सकती है।

प्रयोग २ : ग्रहण काल में सियारसिंघी को लाल वस्त्र में लपेटकर अपने सामने रख दे और "सिद्धिदा यक्षिणी" की स्मरण करे। मन में यह भावना रखे कि सिद्धिदा यक्षिणी मेरे सामने आवे और जब भी मैं उसे कोई आज्ञा दूँ तो वह मेरा कार्य पूरा करे। ऐसी भावना मन में रखकर नीचे लिखे मन्त्र की २१ मालाएं उस सियारसिंघी के सामने फेरे। माला कोई भी हो सकती है। एक माला में १०८ दाने होते हैं।

मन्त्र

ॐ धूं धनदा यक्षिणी मम कार्यं सिद्धि करे वरमानाय स्वाहा।

ऐसा करने के बाद साधक को चाहिए कि वह उस सियारसिंघी को अपनी सन्तुष्टि में रख दे। इसके बाद प्रत्येक दिन इसी मन्त्र की २१ मालाएं फेरे तो सात दिन के भीतर-भीतर यह यक्षिणी सिद्ध हो जाती है और सिद्ध होने पर वह जीवन भर के लिये वश में रहती है।

बाद में उस यक्षिणी की जो भी आज्ञा दी जाती है, उस आज्ञा को वह यक्षिणी पूरा करती है। इस प्रकार से साधक, जीवन भर अनुकूल फल प्राप्त कर सकता है।

२- हत्या जोड़ी

हत्या जोड़ी भी प्रकृति का मानव को रहस्यमय वरदान है। यह जंगल में स्वतः प्राप्त होती है और इसका स्वरूप दोनों हाथ परस्पर जुड़े हुए के समान होता है। बिरते भाग्य वाली लोगों के घर में ही इस प्रकार की आश्चर्यजनक वस्तु पाई जाती है।

शास्त्रों में हत्या जोड़ी को लक्ष्मी का रूप भी कहा गया है। अतः यदि कुछ भी नहीं किया जाय और इसलिये हत्या जोड़ी घर में रहे तब भी व्यक्ति स्वतः ही आर्थिक दृष्टि से सम्पन्न बना रहता है।

प्रयोग : ग्रहण के दिन साधक को चाहिए कि वह ग्रहण काल में पश्चिम की तरफ मुंह करके बैठ जाये तथा अपने सामने हस्ता जोड़ी को रख ले। निम्न मन्त्र की पाँच मालाएं करे दो सस्त्री प्रसन्न होती है और उसके जीवन में आर्थिक दृष्टि से अभाव नहीं रहता।

मन्त्र

ॐ ह्रीं स्थिर द्युतलक्ष्म्यै स्वाहा ॥

यदि कमल गूदे की माला का प्रयोग किया जान तो ज्यादा उचित रहता है।

इस प्रकार जब माला समाप्त हो जाय तब साधक को चाहिए कि वह उस हस्ता जोड़ी को अपने सन्दूक में या लॉकर में रख दे। अथवा जहाँ पर गहने आदि कीमती वस्तुएं रखी जाती हैं वहाँ रख दे तो उसके जीवन में आर्थिक अभाव नहीं रहता। अभाव में उन्नति होती रहती है। यदि स्वयं बेरोजगार होता है तो वह नौकरी प्राप्त करने में समर्थ हो पाता है तथा रक्त, मान, पद, प्रतिष्ठा, वैभव सम्पत्ति आदि की दृष्टि से उत्तरोत्तर उन्नति करता रहता है।

इस प्रकार की हस्ता जोड़ी कई वर्षों तक अनुकूल परिणाम देती रहती है।

कहा गया है कि यदि हस्ता जोड़ी पर ग्रहण के समय प्रयोग नहीं भी किया जाय तब भी यदि हस्ता जोड़ी घर में रहती है तो उस व्यक्ति के घर में निरन्तर आर्थिक उन्नति होती रहती है और किसी प्रकार की कोई न्यूनता नहीं रहती।

यह भी सही तथ्य है कि यदि अपनी जेब में सियार-तिमी हो तो चाहे वह ग्रहण काल में सिद्ध नहीं भी की हुई हो तब भी जेब में रहने पर उसके व्यक्तित्व का प्रभाव सामने वाले व्यक्ति पर विशेष रूप से पड़ता है और वह स्वभावतः ही उसके अनुकूल बन जाता है।

३- गोमती-चक्र

यह भी एक दुर्लभ पदार्थ है और आसानी से प्राप्त नहीं होता। यह एक सफेद टुकड़ा होता है जिस पर एक चक्र सा बना होता है। यह चक्र स्वतः प्रकृति द्वारा निर्मित होता है।

ग्रहण काल में साधक को चाहिए कि ऐसा गोमती चक्र अपने सामने रख ले और उस पर निम्न मन्त्र की स्मरण मालाएं करे-

मन्त्र

ॐ यं आरोग्यानि करी रोगानशेषानमः

इस प्रकार जब ग्रहण काल में स्मरण मालाएं सम्पन्न हो जायें तब साधक को वह गोमती चक्र सावधानी पूर्वक एक तरफ रख देना चाहिए। यह सिद्ध गोमती चक्र तीन वर्ष तक प्रभाव युक्त रहता है।

इसका प्रयोग बीमारी पर विशेष रूप से किया जाता है। कोई बीमारी हो तो एक साफ गिलास में शुद्ध जल लेकर उसमें यह गोमती चक्र डाल दे और ऊपर निम्ने मन्त्र की दक्षीनत द्वार मन ही मन उच्चारण कर उस गोमती चक्र को बाहर निकाल दे तथा वह पानी रोमी को पिला दे तो वह रोमी आवश्यकतक रूप से स्वस्थ होने लगता है।

आश्चर्य की बात यह है कि ऐसा प्रयोग किसी भी प्रकार के रोगों पर किया जा सकता है। तीन वर्ष के बाद इस प्रकार के गोमती चक्र को पुनः सिद्ध किया जा सकता है।

अब मैं ग्रहण काल में सिद्ध करने योग्य कुछ विशिष्ट मन्त्र व उनकी विधि स्पष्ट कर रहा हूँ।

१-स्तंभन-प्रयोग

यदि मुकदमे में सफलता न मिल रही हो या अनु

हमारे ऊपर हावी हों या शत्रुओं की तरफ से परेशानी प्राप्त होती हो तो नीचे लिखे मन्त्र की ६० मालाएँ ग्रहण के समय करने से शत्रु स्तम्भित हो जाता है और वह भविष्य में कभी भी तकलीफ नहीं देता। एक प्रकार से वह बल में हो जाता है। इस मन्त्र जब से मुकुटमें में भी सफलता मिलती है।

मन्त्र

ॐ ह्रीं वडवामुसि ह्रीं सर्वदुष्टानां ह्रीं वाचा मुख
स्तम्भय ह्रीं बुद्धि नाशय ॐ स्वाहा।

इसके लिये किसी विशेष विधि-विधान की आवश्यकता नहीं है। केवल मात्र छः हजार जब करने से ही कार्य में सफलता मिल जाती है। ऊपर मन्त्र में जहाँ 'वडवामुसि' शब्द आया है वहाँ पर अपने शत्रु का नाम लेना चाहिए।

२- कार्य सिद्धि प्रयोग

यदि किसी कार्य में सफलता नहीं मिल रही हो और बराबर बाधाएँ आ रही हों तो नीचे लिखे मन्त्र के पाँच हजार मन्त्र जब ग्रहण काल में करने से उस कार्य में अवश्य ही सफलता प्राप्त होती है।

मन्त्र

ॐ पं वायुपुत्राय एहि एहि आगच्छ आगच्छ
प्रावेश्य प्रावेश्य कार्यं सिद्धि करि स्वाहा।

इसमें किसी विशेष विधि-विधान की आवश्यकता नहीं होती। मन्त्र जब से पूर्व हनुमान का ध्यान कर जिस कार्य की पूर्ति के लिये मन्त्र जब किया जाय वह कार्य बसाकर मन्त्र जब प्रारम्भ कर देना चाहिए। यह मन्त्र जब ग्रहण काल में प्रारम्भ होना चाहिए और जब पाँच हजार मन्त्र जब पूर्ण हो जाये तब उठ जाना चाहिए।

कुछ ही दिनों में साधक का वह कार्य निश्चय ही सम्पन्न हो जाता है।

३- किकरी सिद्ध मन्त्र

किकरी भूत-नाशना है, और ग्रहण काल में यह सशक्ता सिद्ध की जाती है। मन्त्र जब से किकरी बज में हो जाती है और बाद में वह निम्न रात्रि को द्रव्य या स्वर्ण देती रहती है।

साधक को चाहिए कि वह ग्रहण-काल के मंत्र-जप प्रारम्भ करे। एक ही आसन पर बैठकर दक्षिण की तरफ मुंह कर दस हजार मन्त्र जब करे। ऐसा करने पर किकरी स्वयं सामने आती है, और भविष्य में नित्य द्रव्य या स्वर्ण देने का वायदा करती है। इसमें एसी बात का ध्यान रखा जाता है कि साधक में मनोबल बहुत प्रबल हो। दुर्बल या कमजोर साधकों को यह प्रयोग नहीं करना चाहिए।

मन्त्र

ॐ नमो भगवति श्मशानवासिनि सर्वभूतसंश्लेषिते
एहि एहि श्मशानकिंकिरि महामहिषमक्षिणि
आगच्छ आगच्छ ह्रीं क्रीं ह्रीं स्वाहा।

सम्पत्ति में सफलता तभी मिल सकती है जबकि साधक एकाग्र हो और उताही मन्त्रों के प्रति पूर्ण आस्था हो साथ ही साथ वह पूर्णता के साथ कार्य करे तो अवश्य ही सफलता प्राप्त होती है।

ग्रहण काल साधकों के लिये बरदान स्वरूप होता है और वे इसका उपयोग कर साधना में सफलता प्राप्त करते हैं। धैर्य, एकाग्रता, मन्त्रों के प्रति आस्था, साधना में पूर्णता आदि से निश्चय ही सफलता मिलती है।



का ल ग ण ना

भारतीय महीषियों ने काल गणना कर कुछ समय ऐसे निर्धारित किये हैं जो प्रत्येक कार्य के लिये उपयुक्त हैं। ये समय भारतीय स्टैण्डर्ड समय के अनुसार हैं। इन समयों में यात्रा, शुभ-कार्य, मंत्र-जप, अनुष्ठान आदि का प्रारम्भ किया जा सकता है। इसके लिये मुहूर्त आदि देखने की आवश्यकता नहीं होती।

इसमें महेन्द्र काल श्रेष्ठतम तथा अमृत काल श्रेष्ठ काल तथा राहु काल स्पष्ट किये जा रहे हैं—

माना गया है। राहु काल सर्वथा रमाज्य है। शास्त्रों के अनुसार चाहे कितना ही श्रेष्ठ मुहूर्त हो परन्तु यदि उस समय राहु काल हो तो वह अव्यक्त ही अशुभ और दुर्भाग्यपूर्ण होता है।

नीचे जुलाई व अगस्त मास के महेन्द्र काल, अमृत

जुलाई तथा अगस्त १९८१

वार	काल	समय
रविवार	महेन्द्र	प्रातः ६-०० से प्रातः ६-४८ तक
	अमृत	प्रातः ६-४८ से प्रातः १०-०० तक
	राहु	सायं ४-३० से सायं ६-०० तक
सोमवार	अमृत	प्रातः ६-०० से प्रातः ७-३० तक
	राहु	प्रातः ७-३० से प्रातः ९-०० तक
	अमृत	प्रातः १०-४८ से दोपहर १-१२ तक
मंगलवार	अमृत	दोपहर ३-१२ से सायं ५-१२ तक
	अमृत	प्रातः ६-०० से प्रातः ८-२४ तक
	अमृत	प्रातः १०-०० से दोपहर १२-२४ तक
बुधवार	राहु	दोपहर ३-०० से सायं ४-३० तक
	अमृत	प्रातः ७-३६ से प्रातः ९-१२ तक
	राहु	दोपहर १२-०० से दोपहर १-३० तक
गुरुवार	महेन्द्र	दोपहर ३-३६ से सायं ४-२४ तक
	अमृत	सायं ४-२४ से सायं ६-०० तक
	अमृत	प्रातः ६-०० से प्रातः ८-२४ तक
शुक्रवार	अमृत	प्रातः १०-४८ से दोपहर १-१२ तक
	राहु	दोपहर १-३० से दोपहर ३-०० तक
	अमृत	सायं ४-२४ से सायं ६-०० तक
शुक्रवार	अमृत	प्रातः ६-४८ से प्रातः १०-०० तक

वार	काल	समय
शनिवार	राहू	प्रातः १०-३० से दोपहर १२-०० तक
	अमृत	सायं ४-२४ से सायं ५-१२ तक
	अमृत	प्रातः १०-३० से दोपहर १२-२४ तक
	राहू	प्रातः ६-०० से प्रातः १०-३० तक
	अमृत	दोपहर ३-३६ से सायं ४-१२ तक

सब समय मंगलना मिहिराचार्य ने स्पष्ट की है और उन्होंने तो यह भी लिखा है कि तिथि, नक्षत्र, योग, करण, अष्टम, व्यतिपात, विसाखल और पंचांग आदि गणना की आवश्यकता ही नहीं है, क्योंकि ऊपर श्री समय बताये हैं, वे किसी भी कार्य को प्रारम्भ करने के लिये श्रेष्ठतम है, और यदि इन समयों में कार्य

प्रारम्भ किया जाय तो निश्चय ही सफलता मिलती है। किसी व्यक्ति से मिलने जाना, व्यापार प्रारम्भ करना, लेन-देन करना, अनुबन्ध करना, भग्न जप या भगुष्ठान प्रारम्भ करना आदि सभी कार्यों के लिये ये समय श्रेष्ठतम सफलता दायक हैं।

ज्ञा ना मृ त

क लाभो गुणि संगमः किम सुखं प्राज्ञतरैः संगति
का हानिः समय च्युतिनिपुणता का धर्मतत्त्वे रतिः ।
कः शूरो विजितेन्द्रियः प्रियतमा का-नुश्रुता कि धनं
विद्या कि सुखमप्रवास तमनम् राज्यं किमाज्ञाफलम्

सूखी जनों की संगति ही सुख है। सूखों का साथ ही दुःख है। समय का दुरुपयोग हानि है। धर्म के प्रति अनुराग रक्षा निपुणता है। जो इन्द्रियों पर विजय पा ले वही शूर है। पतिव्रता स्त्री ही विपदमा है। विद्या धन है। देश छोड़कर न जाना सुख है। राज्य क्या है? धाता का पालन होना।

यथा चतुर्भिः कनकं परीक्ष्यते निर्घर्षणं छेदनं ताप ताडनं
तथा चतुर्भिः पुरुषः परीक्ष्यते त्यागेन, शोलेन गुणेन कर्मणा

सोने की परीक्षा चार उपायों से की जाती है-रगड़ना काटना, तपाना और पीटना। इसी प्रकार पुरुष की परीक्षा चार बातों से होती है-त्याग, शील, गुण और कर्म।

निन्दन्तु नीतिनिपुणा यदि वा स्तवन्तु
लक्ष्मीः समाविशन्तु गच्छन्तु वा यथेष्टम्

अथैव य मरणमस्तु युगान्तरे वा
न्याय्यास्पथः प्रविचलन्ति पदं न धीराः

जीवनान पुरुष सही मार्ग से पैर नहीं हटाते, चाहे नीतिज्ञ उनकी निन्दा करें या प्रशंसा; चाहे लक्ष्मी (धन) आवे, चाहे चली जाये; उनकी मृत्यु आज ही हो जाये या लम्बे समय बाद।

न स्वहं कामये राज्यं न स्वर्गं नापुनर्भवम् ।

कामये दुःखतप्तानां प्राणिनामातिनाशनम् ॥

न तो मैं राज्य चाहता हूँ, और न स्वर्ग, और न मोक्ष। मैं तो दुःख से पीड़ित प्राणियों का दुःख दूर करना चाहता हूँ।

क्रोधाद्भवति संमोहः संमोहात्स्मृति विभ्रमः ।

स्मृतिभ्रंशाद्बुद्धिनाशो बुद्धिनाशात्प्रणश्यति ॥

क्रोध से अविवेक पैदा होता है, अविवेक से स्मरण शक्ति चली जाती है और उससे बुद्धि नष्ट हो जाती है। बुद्धिनाश से सब कुछ नष्ट हो जाता है।

जुलाई-अगस्त के व्रत, पर्व तथा त्योहार

धार्मिक और सामाजिक दृष्टि से व्रत, पर्व और त्योहार भारतीय जनता का आधार रहा है। परन्तु पिछले कुछ वर्षों में इन्हें मनाने के दिनों को लेकर काफी मतभेद देखे गये हैं। एक वर्ष किसी दिन एकादशी व्रत मनाता है तो दूसरा वर्ष दूसरे दिन एकादशी व्रत को मनायता देता है।

पत्रिका पाठकों की काफी समय से माँग थी कि प्रामाणिक रूप से व्रत, पर्व त्योहार आदि के बारे में पत्रिका में उल्लेख किया जाय।

पाठकों के विचारों को माध्यता देते हुए इस भाँके से हम व्रत पर्व, त्योहार आदि का स्वरूप दे रहे हैं और याने प्रति माह यह स्वरूप चालू रहेगा।

इससे भारतीयों में कैलेंडर वाला मतभेद दूर होगा और ये प्रामाणिक रूप से व्रत, पर्व आदि मना सकेंगे।

एकादशी व्रत :

१२ जुलाई	आषाढ़ शुक्ला एकादशी व्रत
२७ जुलाई	आषाढ़ कृष्ण एकादशी व्रत
११ अगस्त	आषाढ़ शुक्ला एकादशी व्रत
२५ अगस्त	भाद्रपद कृष्ण एकादशी व्रत

प्रदोष व्रत :

१४ जुलाई	आषाढ़ शुक्ला प्रदोष व्रत
२८ जुलाई	आषाढ़ कृष्ण प्रदोष व्रत
११ अगस्त	आषाढ़ शुक्ला प्रदोष व्रत
२७ अगस्त	भाद्रपद कृष्ण प्रदोष व्रत

मत्स्यनारायण व्रत :

१६ जुलाई	आषाढ़ मत्स्यनारायण व्रत
१५ अगस्त	आषाढ़ मत्स्यनारायण व्रत

श्री गणेशचतुर्थी व्रत :

२० जुलाई	आषाढ़ गणेश चतुर्थी व्रत
१८ अगस्त	भाद्रपद गणेशचतुर्थी व्रत

संकान्ति व्रत :

१६ जुलाई	आषाढ़ संक्रान्ति व्रत
१६ अगस्त	भाद्रपद संक्रान्ति व्रत

शमावस्या व्रत :

१ जुलाई	आषाढ़ शमावस्या व्रत
११ जुलाई	आषाढ़ शमावस्या व्रत
२६ अगस्त	भाद्रपद शमावस्या व्रत

सफेद बाल काले करने की विधि

१ जुलाई	रमेश्वर
१२ जुलाई	हरि शायनोत्सव
१२ जुलाई	चातुर्मास व्रत प्रारम्भ
१७ जुलाई	शुक्र पूर्णिमा
१७ जुलाई	व्यास-पूजा
१७ जुलाई	सूर्य ग्रहण
२१ जुलाई	हरिपाली भगवत्स्था
२ अगस्त	मधुश्रवा तृतीया
३ अगस्त	हरिपाली तीज
३ अगस्त	वरद चतुर्थी
४ अगस्त	नाग पंचमी
५ अगस्त	कालिका जयन्ती
६ अगस्त	श्री दुर्गाष्टमी
१५ अगस्त	रक्षा बन्धन
१६ अगस्त	बहुला चतुर्थी
२२ अगस्त	दूर्वाष्टमी
२३ अगस्त	कृष्ण जन्माष्टमी
२३ अगस्त	गोकुलाष्टमी
२६ अगस्त	विजोरी भगवत्स्था
२६ अगस्त	कुशोत्पादनी भगवत्स्था
२६ अगस्त	सनैश्वरी भगवत्स्था
जैन पर्व :	
७ जुलाई	महावीर जयन्त
१७ जुलाई	तेरापंच स्थापना
२६ अगस्त	जयान्त्य निर्वर्ण
२६ अगस्त	पुण्य पर्व प्रारम्भ

वैष्णवप्रारम्भ समाप्ति काल:

१७ जुलाई के साथ ४-१५ से २४ जुलाई के रात्रि १-५५ तक
१५ अगस्त के रात्रि १६-१५ से २० अगस्त के प्रातः ७-२५ तक

सफेद बाल होने के कई कारण हैं, जिनमें आयु की वृद्धि, वंशानुगत प्रभाव, कोई विशेष सम्भार धोवारी तथा टाइफाइड प्रमुख हैं।

आयु वृद्धि के साथ-साथ का कम उम्र में ही काले बाल सफेद हो जाते हैं। उसके लिये एक विधि किसी सधु ने बताई थी जो कि मैं नीचे स्पष्ट कर रहा हूँ।

मुझे आज्ञा मिले दो किलो लेकर उसे एक मिट्टी की हाडी में डाल दें, उसमें तीन किलो पानी डाल दें। हण्डिया लगभग इतनी बड़ी होनी चाहिए कि उसमें लगभग पांच किलो सामग्री आ सके।

इसके बाद उसमें निम्न वस्तुएं भी डाल दें। प्रत्येक वस्तु का भार २५० ग्राम हो। छुपारे, वंशलोचन, जरा पीपर, कपूरकावरी, मधलाई तथा मधलाया की मिरी।

इस बात का ध्यान रखें कि प्रत्येक वस्तु शुद्ध हो और साफ भी हुई हो। इन सबको भाँवले के साथ मिला दें और फिर उस पर दक्कन देकर एक तरफ रख दें। लगभग चौबीस घण्टे इसी प्रकार रहने दें। इस बात का ध्यान रखें कि उस पर सूर्य की रोशनी न पड़े। मेरे कहने का तात्पर्य यह है कि यह हण्डिया किसी संघेरी कोठरी में रख दें।

दूसरे दिन उसी समय उस हण्डिया का उपकरण सलग करके उसमें और पानी डाल दें तथा उसे मुँह तक भर दें। फिर उसे धीमी-धीमी भाँव पर एकावें। लगभग तीन घण्टे तक एकाने के बाद हण्डिया नीचे उतार कर उसे ठण्डा होने दें। ठण्डा होने के बाद अन्दर की सामग्री चोटकर एक रस कर निश्च पांच सोला सेवन करे तो निश्चय ही सफेद बाल स्वाई रूप से काले हो जाते हैं।



श्रावण मास में

नर्मदेश्वर शिवलिंग से संबंधित प्रयोग

नर्मदा नदी से प्राप्त शिवलिंगों को मंत्र-सिद्ध करके उनकी उपासना करने का बहुत महत्व है। इस उपासना के लिए श्रावण मास विशेष रूप से उपयुक्त होता है। इसी महिने इन शिवलिंगों पर कुछ विशेष प्रयोग भी सम्पन्न किए जाते हैं। सांसारिक जीवन की सांसारिक कामनाओं की पूर्ति के लिए नर्मदा नदी के नर्मदेश्वर-शिवलिंगों की उपासना से बहुत और कोई उपाय नहीं है।

प्रस्तुत है इस लेख में नर्मदेश्वर शिवलिंगोपासना से सम्बन्धित महत्वपूर्ण जानकारी।

नर्मदा भारत की प्रसिद्ध और पवित्र नदी मानी जाती है। इसमें स्वतः शिवलिंग बनते हैं और ये शिवलिंग ही महत्वपूर्ण तथा पूजन आदि कार्यों के लिये सिद्धायक माने जाते हैं। इस सम्बन्ध में शिव-पितामह में बताया जा चुका है।

वस्तुतः इस प्रकार का स्वतः शिवलिंग यदि घर में स्थापित होता है तो यह उस घृहस्थ का सीमाप्य ही माना जाता है। श्रावण महिने में यदि कोई व्यक्ति एक बार भी इस प्रकार के मन्त्र सिद्ध प्राण-प्रतिष्ठा युक्त नर्मदेश्वर शिवलिंग पर दूध या जल चढ़ाता है तो उसकी समस्त मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं और उसके जीवन में किसी प्रकार का कोई अभाव नहीं रहता।

श्रावण महिने में एक और जहां नर्मदेश्वर शिवलिंग के पूजन का विधान है वहीं दूसरी ओर श्रावण महिने में ही इस प्रकार के शिवलिंग पर कुछ विशेष प्रयोग भी सम्पन्न होते हैं। परन्तु ये प्रयोग श्रावण महिने में ही सम्भव हैं और इस प्रकार के प्रयोग अपने घर में स्थापित नर्मदेश्वर शिवलिंग पर ही होते हैं।

पाठकों की जानकारी के लिये कुछ निम्नलिखित प्रयोग दे रहा हूँ। यदि साधक चाहें तो इस प्रकार के प्रयोग श्रावण महिने में सम्पन्न कर सकते हैं। इसमें अनुकूल

स्थिति यह है कि यदि किसी बृद्धि की वजह से साधना सफल नहीं हो पाती तब भी विपरीत परिणाम नहीं होता और साधक को कुछ न कुछ लाभ ही होता है।

फिर भी अनुभव यह है कि यदि मन्त्र सिद्ध प्राण-प्रतिष्ठा युक्त नर्मदेश्वर शिवलिंग पर श्रावण महिने में निम्नलिखित प्रयोगों में से कोई भी प्रयोग सम्पन्न किया जाय तो सफलता मिलती ही है।

१- सर्वव्याधिमोचन प्रयोग

श्रावण के प्रथम सोमवार को लकड़ी के एक तख्ते पर सफेद वस्त्र बिछा दे और उस पर चावलों से अष्ट दल बनाये। उसके मध्य में चावल की ठेरी बनाकर उस पर नर्मदेश्वर शिवलिंग स्थापित करे। इसके चारों तरफ चार कलश स्थापित करे। ये कलश मिट्टी के या ताँबे के हों। इनमें पीपल के पत्ते डालकर उन पर तारियस रखे, प्रत्येक कलश में पाँच पीपल के पत्ते इस प्रकार से डाले कि उनके डंठल कलश के अन्दर हों।

इसके बाद निम्न मन्त्र की ११ मालाएं फेरें तो निश्चय ही वह व्यक्ति समस्त प्रकार की परेशानियों से मुक्त होता है और यदि साधक रोगी होता है तो उसका रोग समाप्त हो जाता है।

सफेद बाल काले करने की विधि

१ जुलाई	रघोन्नव
१२ जुलाई	हरि शयनास्तव
१२ जुलाई	वातुमसि व्रत प्रारम्भ
१७ जुलाई	गुरु पूणिमा
१७ जुलाई	व्यास-पूजा
१७ जुलाई	सूर्य सङ्क्रान्ति
२१ जुलाई	हरिताली भस्मावस्था
२ अगस्त	मधुश्रवा तृतीया
३ अगस्त	हरिपाली तीज
१ अगस्त	वरर धनुर्धी
४ अगस्त	नाग पंचमी
५ अगस्त	कल्कि जयन्ती
५ अगस्त	श्री दुर्गाष्टमी
१५ अगस्त	रक्षा बन्धन
१५ अगस्त	बहुला धनुर्धी
२२ अगस्त	दुर्वाष्टमी
२३ अगस्त	कुण्डल जन्माष्टमी
२३ अगस्त	गोकुलाष्टमी
२६ अगस्त	विष्णु जन्माष्टमी
२६ अगस्त	कृष्णोत्पादनी भस्मावस्था
२६ अगस्त	सर्पेश्वरी भस्मावस्था
७ अगस्त	महावीर जयन्ती
१७ जुलाई	तेरापंच स्वापना
२६ अगस्त	जवाहार्य निर्वाण
२६ अगस्त	पुण्यपरा पर्व प्रारम्भ

वैष्णवप्रारम्भ समाप्ति काल:

१७ जुलाई के साथ ४-१४ से २४ जुलाई के रात्रि १-५५ तक
१५ अगस्त के रात्रि ११-३५ से २० अगस्त के प्रातः ७-२५ तक

सफेद बाल होने के कई कारण हैं, जिनमें प्रायः की वृद्धि, वंशानुगत प्रभाव, कोई विशेष भस्मीर बीमारी तथा दाइफाईड प्रमुख हैं।

शायद वृद्धि के साथ-साथ या कम उम्र में ही काले बाल सफेद हो जाते हैं। उसके लिये एक विधि किसी साधु ने बताई थी जो कि मैं नीचे स्पष्ट कर रहा हूँ।

पुत्र तबि धावले दो किलो सेकर उसे एक भिट्टी की हांड़ी में डाल दें, उसमें तीन किलो पानी डाल दें। हण्डियां लगभग इतनी बड़ी होनी चाहिए कि उसमें लगभग पांच किलो सामग्री धा सके।

इसके बाद उसमें निम्न वस्तुएं भी डाल दें। प्रत्येक वस्तु का भार २५० ग्राम हो। सुपारे, बंगालोचन, जरा पीपर, कपूरकाबरी, मधुनाई तथा मधुनामा की मिरी।

इस बात का ध्यान रखें कि प्रत्येक वस्तु शुद्ध हो और मांस की हुई हो। इन सबको धावले के साथ मिला दें और फिर उस पर ठक्कन देकर एक तरफ रख दें। लगभग बीबीस घण्टे इसी प्रकार रहने दें। इस बात का ध्यान रखें कि उस पर सूर्य की रोशनी न पड़े। मेरे कहने का तात्पर्य यह है कि यह हण्डिया किसी मंघेरी कोठरी में रख दें।

दूसरे दिन उसी समय उस हण्डिया का ठक्कन भलग करके उसमें और पानी डाल दें तथा उसे मुंह तक भर दें। फिर उसे धीमी-धीमी धाव पर पकावें। लगभग तीन घण्टे तक पकाने के बाद हण्डिया नीचे उतार कर उसे ठण्डा होने दें। ठण्डा होने के बाद अन्दर की सामग्री छोटकर एक रस कर नित्य पांच लोहा सेवन करें तो निश्चय ही सफेद बाल स्थाई रूप से काले हो जाते हैं।



यदि साधक किसी वृत्तरे के लिये प्रयोग करना चाहे तो पूजा से पहले हाथ में जल लेकर ज्ञेय कि मैं अमृत व्यक्ति के लिये या अमृत व्यक्ति के योग प्राप्ति के लिये यह मन्त्र जप कर रहा हूँ। इस प्रकार करने से उस व्यक्ति का योग समाप्त हो जाता है।

मन्त्र

ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धियो नो ज्ञानो भवतु।
ॐ नमो नरसिंहाय हिरण्यकशिपुर्वक्षः स्थल
त्रिदारणाय त्रिभुवनव्यापकाय भूतप्रेत पिशाच-
डाकिनी कुलनाशाय स्तम्भोद्धवनाय समस्त दोषान्
हर हर विष विष पच पच मयमथ हन हन पट्ट हं
पट्ट ठःठः एहिक्रो जापयति स्वाहा।

इसमें यदि छोटे मनकों की श्रृंखला की माता का प्रयोग किया जाय तो निश्चय ही सफलता प्राप्त होती है। माता में १०८ मनके होने चाहिए।

२- पुत्र प्राप्ति प्रयोग :

जिस व्यक्ति के घर में पुत्र न हो या पुत्र उत्पन्न होने की सम्भावना नहीं रही हो या सन्तान दोषाश्रु नहीं होती हो तो उसके लिये यह प्रयोग महत्वपूर्ण है। इस प्रयोग को सम्पन्न करने से पुत्र यदि कहना नहीं मानता हो तो कहना मानने लगता है, वह भाग्यकारी होता है। इस प्रकार के प्रयोग से गृहस्थ जीवन अनुकूल एवं सुखदायक भी बन जाता है।

यह प्रयोग श्रावण के प्रथम सोमवार को प्रारम्भ होता है और चारों सोमवारों को यह प्रयोग करना चाहिए। इस प्रकार यह प्रयोग मात्र चार बार ही पूरे महीने में किया जाता है।

साधक को चाहिए कि वह स्नान कर पूर्व की तरफ मुंह कर बैठ जाये। सामने लकड़ी के तख्ते पर चावल से पंचकोण बनाकर उसके मध्य में नर्मदेश्वर शिवलिंग स्थापित करे और एक भोजपत्र पर निम्नलिखित मन्त्र लिखकर वह भोजपत्र उस शिवलिंग के सामने रख दे, और फिर इसी मन्त्र को ११ बार जप करे।

इसके बाद नर्मदेश्वर शिवलिंग व भोजपत्र को पवित्र स्थान पर रख दे यही प्रयोग श्रावण महीने में प्रत्येक सोमवार को करे।

अन्तिम सोमवार को जब प्रयोग पूरा हो जाय तो उस भोजपत्र को चांदी या सोने के ताबीज में डालकर स्वयं भारण कर ले या पत्नी को पहना दे तो निश्चय ही उसकी मनोकामना पूर्ण होती है।

यदि कोई साधक किसी वृत्तरे के लिये प्रयोग करना चाहे तो संकल्प ले ले कि मैं यह प्रयोग अमृत व्यक्ति के लिये सम्पन्न कर रहा हूँ।

मन्त्र

ॐ नमो नरसिंहाय हिरण्यकशिपुर्वक्षः स्थल
त्रिदारणाय त्रिभुवनव्यापकाय भूतप्रेत पिशाच-
डाकिनी कुलनाशाय स्तम्भोद्धवनाय समस्त दोषान्
हर हर विष विष पच पच मयमथ हन हन पट्ट हं
पट्ट ठःठः एहिक्रो जापयति स्वाहा।

यह मन्त्र महत्वपूर्ण प्रयोग है और यह ताबीज किसी भी अवस्था में अपवित्र नहीं होता।

३- मुक्ति प्राप्ति प्रयोग

यह प्रयोग कोई भी साधक कर सकता है, साधक को चाहिए कि श्रावण कृष्ण प्रतिपदा से यह प्रयोग प्रारम्भ करे और श्रावण की पूर्णिमा को इसका समापन करे।

साधक स्नान कर धोती पहिन कर पूर्व की तरफ मुंह कर प्रासन पर बैठ जाय और सामने चांदी या ताम्र की तख्ती में नर्मदेश्वर शिवलिंग को स्थापित करे और उसकी पूजा करे।

इसके बाद निम्न प्राणरक्षक कवच का पाठ करे :
नित्य सी पाठ साधक को करने चाहिए। इस प्रकार नित्य प्रयोग करता हुआ पूरे ३० दिन यह प्रयोग करे

तो निषेध ही साधक मृत्यु के बाद कैलाश में नियास करता है और उसे अपने जीवन में प्रकाल मृत्यु का भय नहीं रहता ।

इस कवच को प्राण रक्षक कवच, मुक्ति प्राप्ति कवच शिव साधक कवच, भी कहा जाता है । यह कवच गोपनीय होने के साथ साथ महत्वपूर्ण भी है । अतः इसका प्रयोग प्रत्येक साधक को अवश्य ही करना चाहिए ।

विनियोग

भैरव उवाच- वक्ष्यामिदेवि कवचं मंगलं प्राणरक्षकम् । महोरात्रं महादेवरक्षाय देवमण्डितम् यस्य धी महादेवकवचस्य वामदेव ऋषिः पवित्रस्त्रन्दः सोः वीजं ह्रो देवता सर्वायसाधने विनियोगः ।

यह विनियोग है अतः इसे एक बार ही पढ़ना है जब मोक्ष कवच दिया जा रहा है जिसके सौ पाठ निम्न नर्मदेश्वर शिवलिंग के सामने होने चाहिए ।

कवच

ॐ मामप्रतः पातु पृष्ठतः पातु शीकरः
कपर्दी दक्षिणे पातु वामपार्श्वे तथा हरः ॥१॥
शिवः शिरसि मां पातु तलाटे नीललोहितः
नेत्रे मे श्याम्बकः पातु नाहुगुणं महेश्वरः ॥२॥
हृदये च महादेव ईश्वरश्च तथोदरे ॥
नाभौ कुक्षौ कटिस्थाने पादौ पातु महेश्वरः ॥३॥
सर्वं रक्षतु भूतेशः सर्वगान्धर्वा मे हरः ॥
पार्श्वे शूलञ्च दिव्यास्त्रं सङ्गं वज्रं तथैव च ॥४॥
नमस्करोमि भूतेश रक्ष मां जगदीश्वर ॥
पापेभ्यो नरकेभ्यश्च त्राहि मां भक्तवत्सल ॥५॥
जन्ममृत्युजरा व्याधिकामक्रोधादपि प्रभो ॥
लोभमोहान्महादेव रक्ष मां त्रिदशेश्वर ॥६॥
त्वं गतिस्त्वं मतिश्चैव त्वं भूमिस्त्वं परायणः ॥
कायेन मनसा वाचा त्वयि भक्तिर्दृढास्तु मे ॥७॥

त्रियोद्दीप्त तन्त्र में इस पाठ के बारे में बताया गया है कि यह पाठ अत्यन्त गोपनीय होने के साथ साथ दुरन्त योग पूर्ण सफलता देने में सहायक है ।

इत्येतद्द्रुकवचं पाठनात्प्राप नाशनम् ।
महादेवप्रसादेन भैरवेन च कीर्तितम् ॥
न तस्य पापं देहेषु न भयं तस्य विद्यते ।
प्राप्नोति सुखमारोग्यं पुत्रमायुः प्रवर्द्धनम् ।
पुत्रार्थी लभते पुत्रान्वनार्थी वनमाप्नुयात् ।
विद्यार्थी लभते विद्या मोक्षार्थी मोक्षमेव च
व्याधितो मुच्यते रोगाद्वन्धो मुच्येत बन्धनात् ।
ब्रह्महर्षादि पापं च पठनादेव नश्यति ॥

४- कार्य सिद्धि प्रयोगः

साधक को चाहिए कि वह पश्चिम की तरफ मुंह करके बैठे और सामने नर्मदेश्वर शिवलिंग को स्थापित कर ले । इसके बाद उसके सामने निम्न मंत्र की २१ मालाएं करे । यह प्रयोग श्रावण महीने में प्रथम मंगलवार से प्रारम्भ किया जाता है और ११ दिन का प्रयोग है ।

प्रयोग करते समय धी का दीपक व अगरबत्ती जलती रहनी चाहिए, साधक को साधना काल में एक समय भोजन करना चाहिए और पूर्ण ब्रह्मचर्य का पालन करना चाहिए ।

इस प्रकार नित्य २१ मालाएं जपे । माला और प्रासन किसी भी प्रकार के हो सकते हैं ।

मन्त्र

ॐ नमो वीरायात्यन्तबलपराक्रमाय आगच्छ
आगच्छ बलि गृहाण गृहाण कार्यं साधय कार्यं
साधय हुं फट् ।

यह अनुभूत प्रयोग है इससे कुछ ही दिनों में साधक की मन इच्छा अवश्य ही पूर्ण होती है ।

गुरु पूर्णिमा के अवसर पर विशेष लेख

गुरु पूर्णिमा

मानव जीवन पूर्णता तभी प्राप्त करता है जब वह गुरु से दीक्षा लेता है। गुरु का अर्थ कोई मनुष्य विशेष नहीं है, अपितु जो भी ज्ञान दे सके, व्यक्ति के जीवन को ऊँचा उठा सके और उस जीवन को पूर्णता दे सके वही गुरु कहलाने का अधिकारी है।

भारतवर्ष में जितना महत्त्व दीपावली, होली और रक्षा बन्धन का है, उतना ही महत्त्व गुरु पूर्णिमा का भी है। इस वर्ष यह गुरु पूर्णिमा १७ जुलाई को आ रही है।

प्रत्येक साधक या मानव को चाहिए कि वह गुरु पूर्णिमा के अवसर पर गुरु से मिले, उनसे आशीर्वाद प्राप्त करे और अपने जीवन को गुरु चरणों में समर्पित करता हुआ अपने जाने वाले मार्ग के लिये उन तथ्यों को भाँत करे जिनके माध्यम से वह अपने जीवन को अनुकूलता एवं पूर्णता दे सके।

वस्तुतः गुरु पूर्णिमा एक आनन्ददायक पर्व है, एवं और उत्साह का स्वीकार है, जीवन को पूर्णता देने का अवसर है। शिष्य के लिये ३६४ दिन होते हैं, जबकि वह एक दिन गुरु के लिये, गुरु के चरणों में समर्पित होने का दिन होता है।

शास्त्रों में वर्णित है कि साधक चाहे कहीं पर भी हो, कितना ही दूर हो, अपने कार्यों में चाहे कितना ही व्यस्त हो, उसे चाहिए कि वह यह आनन्ददायक दिन गुरु के चरणों में बैठकर उनसे ऊर्जा प्राप्त करे और उनके आशीर्वाद से अपने जीवन को धन्य और पवित्र करे।

स्कन्द पुराण में गुरु पर्व किस प्रकार से मनाया जाना चाहिए इसके बारे में विधान है।

प्रातः काल लगभग चार बजे साधक की उठ जाना चाहिए, और निम्न नैमित्तिक कार्यों से लगभग छ बजे तक

निवृत्त हो जाना चाहिए। इसके बाद साधक को चाहिए कि वह गुरु चरणों के दर्शन करे और उनसे आशीर्वाद प्राप्त करे।

इसके बाद साधक को चाहिए कि वह गुरु के घर की या गुरु के आश्रम की सफाई में पूरी तरह से जुट जाये। इस प्रकार का प्रयत्न करना चाहिए कि वह आश्रम अपने प्राप में स्वच्छ हो सके। यदि गुरु गृहस्थ हो तो उस घर की ही आश्रम समझ कर उसकी सफाई के कार्य में जुट जाना चाहिए।

लगभग दस बजे वहाँ पर जितने भी गुरु भाई एकत्र हुए हों उन सबको एक स्थान पर एकत्र होना चाहिए और परस्पर परिचय में नाम, निवास स्थान आदि के बारे में भी जानकारी प्राप्त करनी चाहिए। यदि संभव हो तो परस्पर साधना क्षेत्र में किस स्तर पर ऊँचे उठे हैं, इसके बारे में भी जानकारी प्राप्त की जा सकती है।

लगभग ११ बजे गुरु को पवित्र आसन पर बिठाकर उनके सामने पूजन सामग्री रखनी चाहिए। साधक को चाहिए कि वह एक दिन पहले ही पूजन सामग्री की व्यवस्था कर ले पूजन सामग्री में निम्नलिखित वस्तुएँ हों—

१. कुंकुम, २. रोली, ३. गुलाल, ४. मञ्जोर,
५. केसर, ६. नारियल, ७. चावल, ८. दूध का प्रसाद,
९. फल, १०. लड्डाऊ, ११. धोती, १२. कुर्ता, १३. पुष्प, १४. दीप, १५. अंगरबत्ती,
१६. यज्ञोपवीत, १७. और जो भावना हो।

इसके बाद साधक को चाहिए कि वह एक स्वच्छ पात्र में गुरु के चरणों को रख कर जल से उन्हें धोकर स्वच्छ वस्त्र से पोंछ ले, सारी पूजा गुरु चरणों की की जानी चाहिए। इस सम्बन्ध में गुरु से आशीर्वाद प्राप्त कर कुछ परिवर्तन भी किया जा सकता है।

गुरु पूजन से संबंधित सांघरी मई के मंक में दी गई है। उसी तरीके से भक्ति भाव से गुरु चरणों का पूजन करना चाहिए, और इसके बाद दण्ड के समान धरती पर लेट कर पूर्ण रूप से समर्पण भक्त व्यक्त करना चाहिए।

इसके बाद मनोयोग पूर्वक सभी शिष्यों को मिलकर गुरु आरती करनी चाहिए और आरती के बाद उनकी आराधना, भजन, स्तोत्र, भावि करना चाहिए।

तत्पश्चात् शिष्यों को गुरु चरणों में पुष्प रखकर अपनी भावनाएं और इच्छाएं व्यक्त करनी चाहिए और बारी-बारी से प्रत्येक शिष्य को उनके चरणों में पुष्प और मंड रखनी चाहिए।

इसके बाद प्रत्येक शिष्य बारी बारी से ध्यान पूछ सकता है और मन में जो भी शंकाएं या विचार हों उन्हें रख सकता है। गुरु को चाहिए कि वह शिष्यों की शंकाओं का समाधान करे। इसके बाद गुरु इस विशेष अवसर पर अपने के वर्ष की रूप रेखा बताते हुए शिष्यों को विद्या निर्देश दे।

शिष्यों को चाहिए कि उस दिन वे गुरु के यहाँ ही भोजन करें और इस प्रकार का भोजन स्वयं परस्पर मिलकर पकावें। इस भोजन में गुरु भी शामिल हों और प्रसन्नता के साथ भोजन करें।

दोपहर को कुछ विशेष साधनाएं या शान जो गुरु दे उसे सीखें या गुरु चाहे तो पीछे जो कुछ चीखा हुआ है उससे संबंधित शंकाओं का समाधान करें।

शिष्यों को चाहिए कि वह इस अवसर पर कुछ नवीन साधना अवश्य ही गुरु से प्राप्त करने का प्रयत्न करें। शाम को फिर गुरु की आज्ञा से मिलजुल कर भोजन पकावें और सभी एक साथ बैठकर भोजन करें।

भोजन के बाद शिष्यों को चाहिए कि वे परस्पर एक साथ बैठकर गुरु से संबंधित भजन आदि का कार्यक्रम रखें और इस प्रकार रात्रि के १०-११ बजे कार्य को पूर्णता दें।

यदि साधक गुरु के आश्रम या गुरु के घर नहीं

जा सके तो उसे चाहिए कि वह अपने घर पर ही गुरु की मूर्ति या चित्र को सामने रखकर ऊपर लिखे तरीके से उनके चरणों की पूजा करे और इसी प्रकार भावना व्यक्त करे मानो गुरु स्वयं सामने बैठे हों। घर पर मिल जुलकर भोजन पकावें और पूरा परिवार प्रसन्नता के साथ प्रसाद ग्रहण करे।

रात्रि को सोने घर पर पड़ोस और मोहल्ले के लोगों को एकत्र कर गुरु से संबंधित भजन आदि का कार्यक्रम रखे। रात्रि को या दिन को वह गुरु चित्र को सामने रखकर उनसे आशीर्वाद और आज्ञा प्राप्त करता हुआ साधना कार्य को सम्पन्न करे।

वस्तुतः यह अवसर अपने आप में अत्यन्त महत्वपूर्ण है क्योंकि इस विशेष अवसर पर गुरु स्वयं एक विशेष ऊर्जा से सम्पन्न होते हैं। इसका मूल कारण यह है कि गुरु एक विशेष परम्परा से आवद्ध होता है, और उस परम्परा से वह एक विशेष ऊर्जा को अपने आप में संवर्धित करता है और इस संवर्धित ऊर्जा को अपने शिष्यों में वितरित करता है, यह वितरण कई बार अनुभव होता है और कई बार अनुभव नहीं भी होता है। परन्तु इसमें कोई दो राय नहीं कि इस अवसर पर यदि भक्त दण्ड पर गुरु का हस्त होता है तो एक विशेष ऊर्जा प्राप्त होती है जिससे साधक की प्रती साधना के क्षेत्र में पूर्णतः प्राप्त करने में सफल हो पाता है।

यह अवसर प्रत्येक साधक के लिये मंगलमय है, महत्वपूर्ण है। इस पर्व की तुलना अन्य किसी उत्सव या पर्व से की ही नहीं जा सकती, इसलिये लाभ काम छोड़कर भी गुरु के चरणों में उपस्थित होने में अपने साधकों की भावनाओं को समझना चाहिए। साथ ही साथ शास्त्रों में ऐसा कहा गया है कि देवता, ब्राह्मण और गुरु के पास स्वामी हाथ नहीं जाना चाहिए, अतः अपनी भावना और श्रद्धा के साथ यथासंभव इस अवसर पर गुरु को कुछ न कुछ नमस्त्री अवश्य ही भेंट करनी चाहिए, यह साधकों की मर्यादा के अनुकूल है।

इतिहास का एक स्वर्णिम पृष्ठ

परम हंस योगानन्द जी द्वारा लिखित "योगी कथा मृत" एक खेप्ट पुस्तक है जिसमें महावतार बाबा का वर्णन है जो लाहिड़ी महाशय के गुरु हैं। वे आज भी शशीर हिमालय में विद्यमान हैं और उन्हें आसानी से देखा जा सकता है। पिछले दिनों कई साधकों और साधुओं को महावतार बाबा के दर्शन हुए हैं। इनका निवास स्थान बद्रीनारायण के निकट एक अज्ञात पर्वत शिखर पर है। यह स्थान सिद्धाश्रम के निकट है और और वहाँ पर कई उच्च योगियों के दर्शन आनायास ही हो जाते हैं।

वर्तमान जो बद्रीनारायण का मन्दिर है, वहाँ से दो किलोमीटर दूर आदि बद्रीनाथ का मन्दिर है। वहाँ से बढ़ाई प्रारम्भ होती है और घुमावदार तथा कठिन चढ़ाई के बाद सिद्ध पर्वत की चोटी पर पहुँचा जा सकता है, यह स्थान सिद्धाश्रम के नजदीक ही है।

जो साधक जिज्ञासु हैं या जिनमें सम-लभ होता है वे इस स्थान की अवश्य यात्रा करते हैं। यह स्थान अधिकतर बर्फ से आच्छन्न रहता है।

पिछले दिनों नरहरि बाबा उधर अचानक चले गये थे। नरहरि बाबा पिछले चार वर्षों से मीन रहे हुए हैं और पूष्य धीमाली जी के निर्देशन में उन्होंने कई साधनाएं सम्पन्न की हैं। धीमालीजी के ही निर्देश से वे अधिकतर हिमालय पर बिबरण करते हैं। उन्हें परामर्श दिया गया है कि वे अपने साथ कीमती केमरा और संबंधित उपकरण रखें तथा जो भी भौतिक द्रव्य घटनाएँ महा-पुरुष या स्थल दिखाई दें, उनका फोटो ले लें।

अंग्रेज में नरहरि बाबा पुष्प-पुष्प सिद्ध शिखर पर पहुँच गये थे। आनायास उन्होंने देखा कि एक तेजस्वी बुढ़क उस बर्फ पर बैठा हुआ है। पूरे शरीर पर एक लंगोटी के अलावा कुछ नहीं है, चेहरा एक दिव्य तेज से आलोकित है। पूरा शरीर गौरवर्ण, तेजस्वी और

प्रभावपूर्ण है, शरीर पर कोई वस्त्र नहीं, सम्झौत-लम्बी जटाएँ-उनके साथ ही दो तीन शिष्य बैठे हुए थे जिनमें एक अमेरिकन सा लग रहा था।

नरहरि बाबा उन्हें देखकर एक विशेष आनन्द में भर उठे, एक क्षण के लिये अपनी आँखें बन्द कीं तो साधना से आत हुआ कि यही लाहिड़ी महाशय के गुरु तथा स्वामी योगानन्द द्वारा वर्णित परमहंस बाबा हैं, जिनके दर्शन करने के लिये पूरा विश्व आलायित है।

नरहरि बाबा ने मञ्जता पूर्वक प्रणाम कर अपने कमरे से महावतार का फोटो ले लिया। जहाँ तक जानकारी है, वह बाबाजी का पहला प्रामाणिक फोटो है।

नरहरि बाबा ने कद्दा-मोगीराज में आपके चरणों में बैठकर कुछ सीखना चाहता हूँ, आपका सांनिध्य प्राप्त करना चाहता हूँ। वे मुँकराये और बोले-यदि मेरा सांनिध्य चाहता है तो परीक्षा दे।

नरहरि बाबा बोले-मैं उपस्थित हूँ। आप जो भी आज्ञा देंगे, वह निरोधार्थ होगी।

महावतार बाबा बोले-तुम इस पर्वत की चोटी से बिना हिचकिचाहट के कूद जाओ।

नीचे अतल गहराई थी और वहाँ से कूदने पर किसी भी प्रकार से बचना या जीवित रहना संभव या असम्भव था, पर नरहरि बाबा गुरु का स्मरण करके बिना हिचकिचाहट के नीचे कूद गये।

कुछ समय बाद महावतार बाबा ने शिष्यों से उनका शत्रु लाने के लिए कहा। शिष्य उनकी शत्रु को उठा लाये। महावतार बाबा ने मृतक के शिर पर हाथ रखा। तत्क्षण मृतक नरहरि बाबा ने आँखें खोल दीं। शरीर जगह जगह से कट गया था। महावतार बाबा ने उसके शरीर पर हाथ फेरा तो पूरा शरीर स्वस्थ और तेजस्वी हो गया। महावतार बाबा ने प्रसन्नपूर्वक कहा, तुम जिसके भी शिष्य हो सही रूप में शिष्य हो। तुम्हें नये तरीके से शिक्षण स्वीकार करने की जरूरत नहीं है। जब भी मुझे स्मरण करोगे, मैं तुम्हारे पास आऊँगा और तुम्हें मेरा सांनिध्य प्राप्त रहेगा, आज से तुम्हें मृत्यु स्पर्श नहीं करेगी।

दूसरे ही क्षण महावतार बाबा अपने शिष्यों के साथ अदृश्य हो गये।

भावना पूर्णिमा के अवसर पर

अमरनाथ-दर्शन

भगवान शंकर देवों के भी देव कहे जाते हैं। इस कलियुग में ये श्रीश्री ही प्रसन्न होते हैं तथा छोटी सी साधना से भी साधक पर प्रसन्न होकर उसे मनोवांछित फल दे देते हैं।

भारत में अनेक शिव मन्दिर हैं जहाँ श्रद्धालु भक्त आकर उनके दर्शन करते हैं और अपने प्राणको भक्त्य प्राप्तते हैं। शिव विरोपांक में (मन्त्र तन्त्र यन्त्र का मार्ग प्रमेल धर्म) द्वादश ज्योतिर्लिंग के बारे में विस्तार से विवरण दिया गया है परन्तु ऐसा कहा गया है कि जब तक साधक भगवान अमरनाथ के दर्शन नहीं कर लेता तब तक उसकी जीवन यात्रा अपूर्ण है। वह यदि पूरे भारत के प्रत्येक शिव मन्दिर के दर्शन कर ले, परन्तु फिर भी उसकी यात्रा तब तक पूर्ण नहीं कहो जा सकती जब तक कि वह अमरनाथ मन्दिर में स्थित प्रकृति निमित्त बर्फ शिवलिंग के दर्शन न कर ले। शिव संहिता में तो यहाँ तक कहा गया है कि केवल भक्त अमरनाथ के दर्शन करने से समस्त शिव मन्दिर एवं द्वादश ज्योतिर्लिंग के दर्शन करने का फल प्राप्त हो जाता है।

अनुभव में भी यही प्राया है कि अमरनाथ के दर्शन करने से एक अपूर्व प्राप्ति मिलती है, क्षीर्वाणु और स्वास्थ्य लाभ होता है तथा उसका पुष्टी जीवन ज्यादा मधुर, ज्यादा सुखकर, ज्यादा आनन्ददायक बन जाता है।

इस बार अमरनाथ के दर्शन १५ अगस्त को है। श्रीर नित्य की तरह इस बार भी हजारों-लाखों साधु सन्नामी, वृहस्प, यति, हिमालय पर स्थित बर्फ से निर्मित अद्भुत शिवलिंग के दर्शन कर अपने प्राणको

वन्द्य समर्पित।

जब मनुष्य को आरम्भ उदय होते हैं और पुष्प की वृद्धि होती है तभी उसके मन में अमरनाथ यात्रा का विचार पैदा होता है। शास्त्रों के अनुसार जब मानव का शुभ समय आने वाला होता है तभी वह अमरनाथ की यात्रा पर रवाना होता है। जब उसके जीवन की क्षेपता का समय आरम्भ होता है तभी वह भगवान अमरनाथ के दर्शन करने में सकल हो पाता है। इसलिये प्रयत्न करके भी, परिश्रम और कष्ट उठाकर के भी, आर्थिक परेशानी और अभाव अनुभव करते हुए भी व्यक्ति को चाहिए कि वह अमरनाथ की यात्रा करे और अपना जीवन भक्त्य करे। प्रयत्न तो यह करना चाहिए कि वह अपनी पत्नी और परिवार के साथ यात्रा करे परन्तु यदि यह सम्भव न हो तो उसे व्यक्तिगत रूप से तो अवश्य ही अमरनाथ के दर्शन करने चाहिए।

इस मन्दिर में भगवान अमरनाथ के दर्शन वर्ष में एक ही दिन होते हैं। इसके अलावा पूरे साल भर तक यह मन्दिर बर्फ से ढका रहता है, और मार्ग भी बर्फ से आच्छन्न रहने के कारण यात्रा सम्भव नहीं होती।

यह पूरे विश्व में एक मात्र ऐसा शिवलिंग है जो स्वतः बर्फ से निर्मित होता है। भावना पूर्णिमा को जब श्रद्धालु भक्त मन्दिर में आकर भगवान अमरनाथ के दर्शन करते हैं तो वह आश्चर्य व्यक्त रह जाते हैं। प्रकृति द्वारा स्वतः ही स्वच्छ और धवल शिवलिंग का ऐसा अपूर्व निर्माण होता है कि यदि नृप हो जाती है। यही नहीं, जगन्मयी पार्वती, नन्दी और गणेश की भी छोटी-छोटी प्रतिमाएँ बर्फ के द्वारा ही निर्मित हो

जाती है।

वास्तव में ही यह उस पुष्प भूमि का प्रभाव ही है कि पूरे वर्ष तक यह मन्दिर सपाट सा रहता है परन्तु इस दिन एक विशेष प्रकार से शिवालिंग का निर्माण होता है, ऐसा लगता है जैसे किसी कुशल कारीगर ने प्रयत्न पूर्वक इस शिवालिंग का निर्माण किया हो।

इस वर्ष एक विशेष समय है और ज्योतिष शास्त्र के अनुसार १५ अगस्त को शिव से संबंधित विशेष महत्त्व का परस्पर सम्बन्ध बन रहा है, अतः इस वर्ष इस शिवालिंग के दर्शन करने का विशेष महत्त्व है। यदि साधक इस वर्ष भगवान् अमरनाथ के दर्शन करता है तो यह उसके जीवन का सौभाग्यशायक समय ही होगा।

अमरनाथ की यात्रा ज्यादा कठिन नहीं है, परन्तु फिर भी बूढ़, बालक, और ऐसे व्यक्तियों को यात्रा नहीं करनी चाहिए जिन्हें बसा या स्वास की बीमारी हो, क्योंकि इस यात्रा में पहाड़ पर चढ़ना होता है और कुछ स्थानों पर प्रांक्सीजन की न्यूनता पाई जाती है, फलस्वरूप वहाँ पर ऐसे लोगों को तकलीफ का सामना करना पड़ सकता है।

साखों में भगवान् अमरनाथ के बारे में एक महत्वपूर्ण कथा पाई जाती है, जो इस प्रकार है—

एक बार भगवान् शंकर और माँ पार्वती कैलाश पर्वत से निकलकर करते हुए अमर पर्वत पर आये (वर्तमान अमरनाथ का मन्दिर जिस पहाड़ पर है उस पहाड़ का नाम अमर पर्वत है और यहाँ से कैलाश पर्वत अत्यन्त निकट है। कहते हैं कि मास्वयेन्द्र नाथ जहाँ से पैदल कैलाश पर्वत पर गये थे) माँ पार्वती ने संजीवनी विद्या जानने की हठ की, परन्तु शंकर ने कहा कि यह विद्या अत्यन्त गोपनीय है और इसे प्रकट किया जाना सम्भव नहीं है, परन्तु पार्वती ने अत्यधिक हठ किया और वहीं एक शिला पर बैठ गई तथा कहा कि जब तक

माम संजीवनी विद्या का रहस्य प्रकट नहीं करेंगे तब तक मैं इसी शिला पर बैठी रहूंगी। अन्तिम पार्वती के हठ के सामने भगवान् शंकर को झुकना पड़ा।

पर ये सावधान थे कि इस गोपनीय विद्या का प्रकट करना उचित नहीं है अतः उन्होंने यही खड़े-खड़े डमक बजाया जिससे कि सी योजन तक जितने भी पशु-पक्षी, कीट, पतंग आदि थे वे दूर चले गये तथा सी योजन तक माँ पार्वती और भगवान् शंकर के झगडा कोई प्राणी नहीं रहा।

परन्तु उस स्थान से कुछ ही दूरी पर एक कबूतरी ने घण्टा दिया था और वह उसे से रही थी। डमक की ध्वनि सुनकर कबूतरी उड़ गई परन्तु घण्टा वहीं पड़ा रहा। संयोगवश डमक की ध्वनि समाप्त होने के कुछ ही क्षणों के बाद वह घण्टा स्वतः ही छूट पड़ा और उसमें से नन्हा सा कबूतर निकल आया।

जब भगवान् शंकर ने देखा कि इस डमक की ध्वनि से कोई भी प्राणी निकट नहीं रहा है तो उन्होंने संजीवनी विद्या का रहस्य पार्वती को बताना शुरू किया। पार्वती 'हूँ' की ध्वनि के साथ वह विद्या सुनता गई परन्तु कुछ समय बाद उन्हें भपकी लग गई। भगवान् शंकर साँझें बन्द किये यह रहस्य बता रहे थे और 'हूँ' की ध्वनि के साथ-साथ आगे के रहस्य स्पष्ट करते जा रहे थे। जब माँ पार्वती सो गई तो उस कबूतर ने 'हूँ' की ध्वनि करनी शुरू कर दी। भगवान् शंकर ने इस ध्वनि को सुनकर यही समझा कि पार्वती सुन रही हैं अतः वे पूरे रहस्य को बताते चले गये।

जब संजीवनी विद्या का रहस्य पूरा हुआ और भगवान् शंकर ने आँखें खोली तो देखा कि पार्वती सो रही हैं। उन्होंने उसे जगाया और कहा तू तो सो रही है, तू कब से सो रही है ? मैंने जो कुछ बताया है उसे कहाँ तक सुना है ?

पार्वती ने जहाँ तक सुना था वहाँ तक बता दिया

तो शंकर की अत्यन्त आत्मीय दृष्टि कि फिर इसके बाद 'हूँ' की ध्वनि कौन करता रहा। उन्होंने चाहे ऊँची उठाकर देखा तो भय के मारे वह कबूतर अपने स्थान से उड़ पड़ा। शंकर की अत्यन्त क्रोध आया कि मेरे उमरू के नाव के बाद भी यह प्राणी यहां कैसे बचा रह गया, अतः उन्होंने क्रोध कर उसके पीछे घपना त्रिशूल फेंका और स्वयं भी उसे मारने के लिये भपटे।

कबूतर ने उड़ते-उड़ते कहा कि मैं संजीवनी बिद्या मुन चुका हूँ अतः तू तो आपका त्रिशूल और तू आप मुझे समाप्त कर सकते है, यह कहता हुआ वह उड़ता गया परन्तु भगवान शंकर ने भी उसका पीछा नहीं छोड़ा।

आगे एक स्थान पर महर्षि वेद व्यास [महाभारत के रचयिता] की पत्नी सूर्य की पत्नी दे रही थी। तभी उसे जंभाई भाई और उसका मुँह खुला। यह देखकर वह कबूतर मुँह के रास्ते वेद व्यास की पत्नी के पेट में जा पहुँचा।

भगवान शंकर पीछा करते हुए वहां पहुँचे और वेद व्यास की पत्नी से कहा कि मेरा बच्चा तेरे पेट में है अतः उसे बाहर निकाल। वेद व्यास की पत्नी ने कहा कि मैं पतिव्रता हूँ अतः आपकी जान-पीली आत्मा से धराने वाली नहीं हूँ। आपमें हिम्मत हो तो अपने बच्चे को प्राप्त कर लो। शंकर मारी जाति और विशेषकर पतिव्रता पर कुछ भी प्रयोग नहीं कर सकते थे अतः उसके दरवाजे पर ही घटना देकर बैठ गये।

वह पेट में बीसह साल तक बैठा रहा, उसने अन्दर से वेद व्यास की पत्नी को पूछा कि माँ, यदि तुझे तकलीफ हो रही हो तो मैं बाहर आ जाऊँ। मैं संजीवनी बिद्या मुन चुका हूँ अतः भगवान शंकर मेरा बाल भी बाँका नहीं कर सकते। वेद व्यास की पत्नी ने उत्तर दिया कि तू पेट में मानव बन चुका है अतः तेरा बाहर आ जाना ही उचित रहेगा।

उसी समय वह कबूतर बालक रूप में शहर आ

गया और माँ ने उसे शुक्रदेव का नाम दिया। शुक रूप होने के कारण ही उसका नाम शुकदेव पड़ा। ज्योंही शंकर ने उसे देखा तो क्रोध कर अपने हाथ में त्रिशूल ले लिया। शुकदेव हैस कर बोले आप स्वयं जानते है कि मैं भय मृत्यु से परे हूँ अतः आपका त्रिशूल मेरा कुछ नहीं बिगाड़ सकता, यह कहते-कहते शुकदेव ने नम्रता पूर्वक भगवान शंकर की परिक्रमा की और वन की ओर बह गये।

भगवान शंकर उसकी नम्रता से अत्यन्त प्रसन्न हुए और पुनः उन्नी अमर पर्वत पर लौट आए जहाँ माँ पार्वती वैशी हृद भगवान शंकर की प्रतीक्षा कर रही थी। भगवान शंकर ने उन्हें सारी बात बताई तो पार्वती ने शुकदेव की घपना पुन माना और भगवान शंकर से निवेदन किया कि आप अमर रूप में यहीं पर विराजमान हों, साथ ही साथ यहाँ पर आकर जो आपके दर्शन करे वह स्वयं ही अमर रूप तथा निश्चित रूप से रोष मुक्त बनें।

भगवान शंकर ने तथास्तु कहा। इस प्रकार यह क्षेत्र पुण्य क्षेत्र है, पित्र क्षेत्र है, अमर क्षेत्र है। यहाँ पर जो भी व्यक्ति जाता है वह, धन, पण, मान, पद, प्रतिष्ठा या अपने कार्यों से जीवन में अत्यन्त ही अमरवत हो जाता है।

अमरनाम की यात्रा के लिये कोई विशेष तैयारी की आवश्यकता नहीं है। दिल्ली से जम्मू एक्सप्रेस जम्मू तक पहुँचाती है; दिल्ली के कश्मीरी गेट से जम्मू के लिए की सबसे बस भी जाती है जो कि दस घण्टों में जम्मू पहुँचा देती है।

यात्रियों को चाहिये कि वे जम्मू में प्रसिद्ध वैष्णवी देवी के दर्शन करे जो कि अत्यन्त महत्वपूर्ण धार्मिक स्थान है, यदि यात्री चाहें तो ज्वाला देवी के दर्शन भी कर सकते हैं। जम्मू से ज्वाला देवी आकर आने में ८-९ घंटे लग जाते हैं।

जम्मू से गम डारा या नगर पहुँचा जा सकता है।

मार्ग का प्राकृतिक दृश्य अत्यन्त मनोहर और रमणीय है। श्री नगर में गुलमर्ग, खिलनमर्ग, शंकराचार्य की पहाड़ी, निवातबाग, गालीमार बाग, आदि स्थान दर्शनीय हैं। यहाँ से पहलगांव तक बसें जाती हैं। पहलगांव अत्यन्त ही मनोहर स्थान है।

यहाँ से अमरनाथ के लिए यात्रा प्रारम्भ होती है। पहले छोटी महाराज पूजा होती है। इस यात्रा में हजारों साधु-तन्त्र साधु होते हैं। राजकीय व्यवस्था की दृष्टि से किसी प्रकार की कोई न्यूनता नहीं होती। मार्ग में खाने पीने, ठहरने, चिकित्सा-सुविधा, मौसमीजन, आदि की पूरी-पूरी व्यवस्था होती है। राजा के शाने-पाशे छोटी महाराज चलते हैं, इनके आगे कोई यात्री नहीं जा सकता।

यह यात्रा भावरा पूर्णिमा के पाँच दिन पहले पहलगांव से प्रारम्भ होती है। मार्ग में हजारों साधु और सन्त बिसाई देते हैं। ठीक भावरा पूर्णिमा (इस वर्ष १५ अगस्त १९८१ को) को यह यात्री-दल अमरनाथ मन्दिर के पास पहुँच जाता है और इस दिन मन्दिर के कपाट खुलते हैं। यात्री और भक्त आश्चर्यचकित रूप से बर्फ से निर्मित प्राकृतिक शिवलिंग के दर्शन करते हैं और अपनी मनोवांछित इच्छा पूर्ण करते हैं।

मन्दिर का किबाड़ खुलने पर अन्दर एक सफेद कबूतर बैठा दिखाई देता है। आश्चर्य की बात यह है कि भावरा पूर्णिमा के ६ महीने पूर्व ही किबाड़ बन्द हो जाता है।

— यह अंक —

हमारा प्रयास यही है, कि अंक क्यावा से ज्यादा महत्त्वपूर्ण बने, सामयिक और विविध सामग्री का संयोजन हो, जिससे अंक पुर्ण और चिरस्थायी हो सके। आपकी दो वक्तियाँ हमारा उत्साह बढ़ाने में समर्थ होती है कृपया लिखिये यह अंक आपको कैसा लगा? आप और क्या चाहते हैं? कौसी सामग्री चाहते हैं?



क्योंकि इसके बाद हिमपात होने के कारण किसी भी यात्री का इधर जाना संभव नहीं हो पाता। शिवलिंग के सामने एक घृत दीपक रख दिया जाता है जो कि बराबर जलता रहता है। आश्चर्य इस बात का है कि ६ महीने तक वह कबूतर उस मन्दिर में बन्द सा रहता है। इन ६ महीनों में वह बिना खाने-पीये कैसे जीवित रहता है यह भगवान अमरनाथ ही जानें।

इसके बाद यात्री अपनी सुविधा के अनुसार पहलगांव की तरफ लौटने लग जाते हैं और मात्र तीन दिनों में ही पहलगांव पहुँच जाते हैं। यात्रा में कुली, टट्टा, भार उठाने वाले, तथा नुद सोमो के लिए बोली उठाने वाले कहार सुविधा से मिल जाते हैं, इसलिए यह यात्रा निरापद और सुखदायक बनी रहती है।

जो यात्री भगवान अमरनाथ के दर्शन करना चाहें उन्हें चाहिये कि वह ३ अगस्त के लगभग यात्रा प्रारम्भ कर दें जिससे कि मार्ग के भौतिक स्थलों को देखते हुए ठीक समय पर छोटी महाराज के दावा दल में शामिल हो सकें। एक साधु हजारों-लाखों लोगों की यात्रा कितनी आनन्ददायक और तृप्तिदायक होती है, इसका अनुभव वही कर सकता है जो इस प्रकार की यात्रा में भाग लेता है।

वास्तव में ही वे यन्त्र हैं जो जीवन में दुर्लभ और स्वर्ग तुल्य भगवान अमरनाथ के दर्शन कर जीवन को सार्थक करने में सफल हो पाते हैं।

प्रतिक्रिया

मैंने तीन महीने पहले आपको पटना के तंत्रिक अघोर बाबा के बारे में विस्तार से लिख भेजा था। इसका इस क्षेत्र में काफी प्रभुत्व है। मैंने निवेदन किया था कि आप इनके बारे में पत्रिका में विवरण दें। अभी तक आपने इस लेख को क्यों नहीं प्रकाशित किया?

— प्रसन्नेश कुमार, पटना

आपका लेख यथा समय प्राप्त हो गया था परन्तु पत्रिका की नीति यह है कि इसमें प्रामाणिक सामग्री ही प्रकाशित हो। अतः हमारा एक प्रतिनिधि पटना गया था और वहाँ पर उसने छानबीन की थी जिससे पता चला कि अघोर बाबा कोई तंत्रिक या सन्त नहीं हैं। इनके बारे में जो कुछ प्रचलित है, वह कल्पना पर ही आधारित है, अतः अघोर बाबा सामान्य साधु ही लगे।

यदि उनमें कोई विशेषता होती तो उनका विवरण प्रकाशित करके हमें प्रसन्नता ही होती। भविष्य में भी आप जो सामग्री भेजें वह पूर्ण प्रामाणिक और तथ्यों पर आधारित हो। पत्रिका पाठकों को हम कपोल कल्पित तथा भ्रमणी सामग्री देने में विश्वास नहीं रखते।

— सहायक

आपका जून अंक अत्यन्त ही खेप है। इसमें आपने कनकधारा ग्रन्थ पर जो सामग्री दी है, वह प्रामाणिक है, साथ ही साथ, कनकधारा स्तोत्र देकर कई साधकों का हित कर दिया। धीरे-धीरे पत्रिका में निसार आ रहा है, और संस्कृत के पद शुद्धता से प्रकाशित हो रहे हैं।

— कुलभूषण, बदायूँ

आपने कायाकल्प की विधि देकर खेप कार्य किया है। यह विधि अब तक गोपनीय रही है, और पहली बार इसे प्रकाशित कर यह प्रमाणित कर दिया है कि आप कुछ भी गोपनीय नहीं रखना चाहते। आप भारत की सामग्री भारत के युवकों को देने में विश्वास रखते हैं। पूज्य पण्डितजी के निर्देशन में सन् ७५ में इसी विधि से तीन युवकों का कायाकल्प करने में मैं भी प्रत्यक्षदर्शी था और उन तीन युवकों में एक मैं भी हूँ, वास्तव में ही यह विधि आश्चर्यजनक है। आज मैं साठ वर्ष की आयु का होने पर भी कोई मुझे ३५ वर्ष से ज्यादा बड़ा नहीं समझता। यह पण्डितजी की कायाकल्प विधि का ही प्रभाव है।

— वैद्य हरीभूषण शर्मा, बम्बई

आपने जून अंक में आरोग्य स्तम्भ के अन्तर्गत जो जानकारी दी है, उसका प्रयोग कुछ वर्ष पहले मैंने किया था और इसका अद्भुत परिणाम प्राप्त हुआ था। वास्तव में ही पारद शिजर्तिस कई दृष्टियों से महत्वपूर्ण है।

— विनोद मेहता, जयपुर

रूपका पत्रिका में संस्कृत से संबंधित सामग्री कम है क्योंकि मेरी तरह अधिकांश पाठक सामान्य पढ़े-लिखे हैं, अतः अत्यधिक बोझिल सामग्री खटकती है।

— रघुनाथ सुरेका: कटिहार

नव ग्रह उपासना पर लेख वास्तव में ही जानकारी पूर्ण है। मेरे पिताजी के पास एक हस्तलिखित ग्रन्थ उपलब्ध है, उसमें भी विभिन्न नव ग्रह ग्रन्थ के बारे में विस्तार से लिखा हुआ है। वह ग्रन्थ लगभग ८०० वर्ष पुराना है। आपने यह लेख देकर सामान्य लोगों के लिये सुव्यवहक एवं सहायक कार्य किया है।

— जगनभाई प्रभुभाई, अहमदाबाद

जिज्ञासा

प्रश्न- क्या मन्त्र या तन्त्र से सम्बन्धित साधनाओं में हरण काल का कोई विशेष महत्व होता है ?

—निर्मला : दिल्ली

उत्तर- पहला काल अपने आप में श्रेष्ठ और अनुकूल माना जाता है क्योंकि इस समय ग्रहों की स्थिति इस कार से निर्मित होती है कि यदि उस समय कोई मन्त्र योग या तांत्रिक साधना प्रारम्भ की जाय तो सफलता में सम्भावना मत प्रतिपाद्य हो जाती है। इसीलिये इस कार के समय का तो इन्तजार रहता है और साधकों को चाहिए कि वे इस समय का पूरा-पूरा उपयोग करें।

प्रश्न- क्या गुरु पूर्णिमा के दिन गुरु के पास रहना आवश्यक है ?

—श्याम वाजपेयी: पटना

उत्तर- आवश्यक वा अनिवार्य तो कुछ भी नहीं है। परन्तु इस दिन गुरु के साथ रहा जाय तो साधक के लिये वा शिष्य के लिये विशेष अनुकूलता रहती है। क्योंकि इस दिन गुरु अपनी परम्परा से अपने आप में विशेष शक्ति एवं ऊर्जा संचित किये हुए होते हैं और वह विशेष ऊर्जा अपने शिष्यों में परिवर्तित करते हैं। स्वस्वरूप शिष्य स्वयं ही प्राची सफलता को उस विशेष ऊर्जा से ही प्राप्त कर लेते हैं। इसके अलावा उस दिन शिष्य जो भी वाचना गुरु से करता है, सामान्यतः गुरु का वह कर्तव्य होता है कि वह उसकी इच्छा को पूर्णता दे तथा प्राथमिकता दे। इस प्रकार गुरु पूर्णिमा के दिन हजार काम छोड़कर के भी गुरु के समीप रहने से लाभ ही लाभ है।

प्रश्न- आपकी बताई हुई विधि से मैंने कर्ण पिशाचिनी साधना सम्पन्न की और २१ वें दिन वह मेरे भावने भाकर बैठ गई। उसने प्रश्न किये उसके उत्तर

भी मैं सही-सही देता रहा परन्तु प्रचानक उसका रूप इतना भयंकर और डरावना हो गया कि वहीं आसन पर बैठे-बैठे ही मुझे लघु गंका हो गई, और दूसरे ही क्षण वह जोप हो गई। इसके बाद मैं अभी तक उस साधना की बराबर कर रहा हूँ पर इसके बाद पुनः कोई दृश्य अनुभव नहीं हुआ है, मुझे क्या करना चाहिए ?

—स्वाभी किरासाकुन: हरिद्वार

उत्तर- तुम्हें यह बाधा भी पार लेनी चाहिए थी। डरावना दृश्य देखने के बाद भी तुम्हें स्थिर चित्त रहना था। ऐसा निर्बल तुम्हें दिया भी गया था और पहले से ही तुम्हें आगाह कर दिया गया था कि दृक्कीर्ण दिन भयंकर दृश्य दिखाई दे सकता है। यदि तुम उस समय विचलित नहीं होते या भय के मारे आसन पर ही लघु गंका नहीं हो गई होती तो वह कर्ण पिशाचिनी जीवन भर के लिये सिद्ध हो जाती, और तुम जिस प्रकार से चाहते उसी प्रकार से वह तुम्हारा कार्य सम्पन्न करती। वह सामने धार्द यह बात का प्रमाण है कि तुम्हारी साधना सही थी पर अब इस कम को तोड़ दो क्योंकि वह साधना लब्धित हो गई है। मुझसे मिलकर पुनः इस साधना को प्रारम्भ करो। यह सौम्य साधना है, लब्धित होने पर भी तुम्हारा ग्रहित नहीं होगा। चिन्ता करने की बात नहीं है।

प्रश्न- मुझे मन्त्र तन्त्र आदि का ज्ञान नहीं है। मैं इन प्राप्ति वाले आचरण के महीने में क्या साधना करूँ जिससे मैं ऋण से मुक्त हो सकूँ। -हरीद्वार गर्माकलकता

उत्तर- तुम्हें चाहिए कि आचरण महीना प्राप्ति से पूर्व ही अपने घर में नमस्देव्य शिवलिंग या पारद-मिवलिंग स्थापित कर लो और नियम उस पर ठीक नमः शिवाय जपते हुए जल चढ़ाओ। निश्चय ही तुम कुछ समय के भीतर ही ऋण से मुक्त हो सकोगे।

पार्थिव शिव पूजा-विधान

श्रावण मास में शिवोपासना का विशेष महत्त्व है। इसीलिए श्रावण मास को शिवमास भी कहते हैं। शिवलिंग स्थापित करके इसकी पूजा करने का एक विशेष विधान है। विशेष विधि-विधान से की गई पूजा-उपासना से भगवद्-भक्ति का प्रसाद तो मिलता ही है, लौकिक कामनाओं की भी पूर्ति होती है।

प्रस्तुत है इस लेख में शिवोपासकों के लिए विशेष सामग्री।

१८ जुलाई से श्रावण मास प्रारम्भ हो रहा है। श्रावण का महिना पूर्ण रूप से शिव मास कहलाता है। इस महीने में शिव पूजा शिव ध्यान और शिव से संबंधित साधना की जाए तो निश्चय ही सफलता प्राप्त होती है।

यों तो हमने मार्च-अप्रैल के शंकर को शिव विशेषांक के रूप में प्रकाशित किया था परन्तु शिव से संबंधित साधनाएँ इतनी अधिक हैं कि उनका कोई ओर-छोर ही नहीं है।

इन साधनाओं में पार्थिव शिव पूजन विधान भी है जिसे मैं आगे की पंक्तियों में स्पष्ट कर रहा हूँ—

यह विधान आसन्न पूर्णिमा तक किया जाता है। इसमें निरर्थक ११०० शिवलिंग निर्मित किए जाते हैं और उनकी पूजा पूर्ण विधि-विधान के साथ की जाती है।

साधक को चाहिये कि वह तालाब या नदी के किनारे से कुछ मिट्टी ले कर आवे। यह मिट्टी चिकनी होती है और इसे पात्र में ला कर रख देनी चाहिये।

इसके बाद सी तैले वजन का शिवलिंग-आकार बनाया जाता है। मिट्टी से ही गणेश, नन्दी, पार्वती, और कार्तिकेय की मूर्तियाँ बनाई जाती हैं। यदि इनकी मूर्तियाँ बनाने का अभ्यास न हो तो शिवलिंग को छोड़कर प्रत्येक के लिए तीस-तीस तोला मिट्टी लेकर उसे गोल वृत्त बना कर रख दें और इनमें से एक को गणेश, दूसरे को

पार्वती, तीसरे को नन्दी और चौथे को कार्तिकेय मान कर उसे स्थापित करें।

इसके बाद साधक छोटी-छोटी मिट्टी लेकर लगभग ११०० छोटे शिवलिंग बनायें तथा प्रत्येक शिवलिंग पर चावल का पूरा दाना लगायें। गीली मिट्टी होने के कारण उस पर चावल का दाना अपनी प्रकार टिक जाता है।

फिर लकड़ी के एक लकड़ी पत्र (जो कि चौकोर किसी भी नाम का हो सकता है) मध्य में शिवलिंग स्थापित करें। उसके बाईं ओर पार्वती तथा दाहिनी ओर गणेश स्थापित करें, बीच कार्तिकेय और सामने नन्दी की स्थापना करें।

इनके चारों ओर समानान्तर पंक्तियों में ११०० शिवलिंग की स्थापना करनी चाहिए। इस प्रकार पार्थिव शिव निर्माण होता है।

इसके बाद इन सब की पूजा होती है, जिसका विधान शिव विशेषांक में दिया हुआ है।

इसमें शिव का ध्यान निम्न प्रकार से है—

श्रुताभ्यां कलशद्वयामृतसरं राध्यावयन्तं शिरो
द्वाभ्यां तीक्ष्णं मृगाक्षं वलयं द्वाभ्यां बहुन्तं परम्
शंकेभ्यस्तकरद्वयं मृतघटं फलासकाश्रितं शिवं
स्वच्छाम्भोजं गतं नवेन्दु मृकुटं देवं त्रिनेत्रं भजे।

इस प्रकार साधक ध्यान, आवाहन, स्नान, वस्त्र, धूप, दीप नैवेद्य आदि समर्पित करते हुए पूर्ण विधि-विधान के साथ शिव पूजन करे, तत्पश्चात् धारती करे। धारती के बाद मन्त्र पुष्पांजली करके शिव से अपनी मनोकामना प्रगट कर प्रार्थना करें, इसके बाद तिराजंन करे।

विसर्जन के बाद इस मिट्टी को नदी में या कुल में डाल देनी चाहिए और यदि यह संभव न हो तो किसी पवित्र स्थान पर इस मृत्तिका को रख देनी चाहिए।

इस प्रकार प्रत्येक दिन पूजन किया जाता है और इसकी पूरणा आराधन की पूरिमा को होती है।

आराधन की पूरिमा को पूजा समाप्त कर अपने घर में भोजन बनाये और ब्राह्मण को पांच कुमारी भस्मार्थों को भोजन कराये, इस प्रकार यह विधान पूर्ण होता है।

इस पूरे महीने में साधक को एक समय भोजन करना चाहिए। पूर्णतः ब्रह्मचर्य का पालन करते हुए शिव के संश्रम में ही बत-चीत करनी चाहिए।

इस प्रकार साधना करने से साधक की निश्चय ही मनोकामना पूर्ण होती है। क्रियोकील संन में लिखा है कि यदि व्यक्ति को शत्रु भय या राज्य भय होता है तो इस प्रकार की साधना से उसका यह भय पूरी तरह से समाप्त हो जाता है। मानसिक शान्ति के लिए यह विधान महत्वपूर्ण है। किसी भी स्त्री के बालक जीवित नहीं रहते हो तो उस स्त्री को चाहिये कि किसी ब्राह्मण द्वारा अपने घर में इस प्रकार का विधान सम्पन्न कराये। इससे निश्चय ही पुत्र प्राप्ति संभव है और बालक दीर्घायु होता है।

वस्तुतः आराधन दास में सम्पन्न किया जाने वाला यह अत्यन्त ही महत्वपूर्ण विधान है। ❊

शेष पृष्ठ २८ का

इसकी महिमा अत्यधिक बताई गई है, और बताया गया है कि इस माला से उपरोक्त मन्त्र का जप निरन्तर एक बार कर ले या एक दिन में कम से कम १०८ बार उच्चारण कर ले तो उसके जीवन की प्रत्येक दृष्टि शुद्ध महीने भर में ही पूरी हो जाती है। ऐसे व्यक्ति को सभी प्रकार की सिद्धियां मनायास ही प्राप्त होती रहनी हैं और जीवन में आर्थिक दृष्टि से किसी प्रकार की कोई कमी नहीं रहती।

इस प्रकार की माला पुरुष या स्त्री कोई भी धारण कर सकती है। वास्तव में ही यह अत्यन्त श्रेष्ठ और गोपनीय प्रयोग है। ❊

शेष पृष्ठ ३२ का

इसके बाद यह मूंगा जीवन भर उपयोगी बना रहता है। जब भी संशय की दृष्टि हो, उससे पहले यह मन्त्र पांच बार पढ़कर उस मूंगे को अपने मुँह में रख ले और एक मिनट बाद मूंगे को मुँह से हटाकर किसी मन्त्र स्थान पर या सन्धुक में रख दे। इसके बाद यदि संशय किया जाय तो निश्चय ही वीर्य स्तम्भन होकर पूर्ण सुख प्राप्त होता है।

मन्त्र

ॐ नमो भगवते महाबल पराक्रमाय मनोभि-
साधित स्तम्भनं कुरु कुरु स्वाहा।

ऊपर मैंने कुछ प्रयोग दिये हैं जो कि सिद्ध हैं और अपने आप में पूर्ण सफलतादायक हैं। साधक चाहे तो इसका प्रयोग करके सफलता प्राप्त कर सकते हैं, धडा और विश्वास से ही सफलता प्राप्त हो सकती है। ❊

ग्रहण काल में

रुद्राक्ष रक्षाकर माला प्रयोग

रुद्राक्ष की माला धारण आप में ही रक्षा करने वाली तथा रोग को दूर करने वाली मानी गई है। छोटे मनकों की रुद्राक्ष माला यदि हर समय कुरते के नीचे पहने रहें तो निश्चय ही अनुकूल रहता है, और इससे किसी भी प्रकार का रोग नहीं हो पाता।

ग्रहण काल में रुद्राक्ष की माला का एक गोपनीय प्रयोग प्राप्त हुआ है। छोटे मनकों की रुद्राक्ष की माला से सें। उसमें १०८ या ५४ दाने होने चाहिए। इसके बाद उसे दूध से तथा जल से धोकर पवित्र कर लें।

ग्रहण काल में उस माला पर निम्न रक्षा कथन का पाठ १०८ बार करने से यह माला मन्त्र सिद्ध हो जाती है। यदि इसे साधक हर समय धारण किए रहे तो वह जाने वाली विपत्तियों से रक्षा करती है, साथ ही साथ इससे आसन्न संकट का आभास भी हो जाता है।

इस बात का ध्यान होना चाहिए कि माला असली रुद्राक्ष की हो तथा वह चैतन्य हो, क्योंकि चैतन्य किया धारण आप में अत्यन्त कठिन है और सामान्य साधक इस प्रयोग को नहीं कर सकते। यह रक्षाकर माला-प्रयोग चैतन्य रुद्राक्ष की माला पर ही संभव है। और इस प्रकार का प्रयोग ग्रहण काल में किया जाना चाहिए। यह माला जीवन भर साधक को सभी प्रकार से सहायक होती है, रोग मुक्ति में विशेष अनुकूलता प्रदान करती है तथा बाधा परेशानी, संकट और कठिनाईयों को दूर करने में विशेष सहायक है। अतएव मैं ही इस प्रकार की माला को मृत्युञ्जय माला कहा जाता है।

प्रत्येक बुद्धिमान साधक को इस प्रकार की माला

अवश्य ही धारण करनी चाहिए चाहे वह तांत्रिक हो या भौतिक, चाहे वह गृहस्थ हो या सन्यासी, चाहे वह वैष्णव हो या शिव भक्त। यह माला प्रत्येक के लिये उपयोगी, लाभदायक, तथा सभी प्रकार से सहायक मानी गई है।

विनियोग

ॐ रुद्राक्ष माला मन्त्र कवचस्य वामदेव श्रुतिः पवित्रश्छन्दो सदाशिवो देवता, साधका भीष्टसिद्धये विनियोगः प्रकीर्तितः।

मन्त्र

शिरो में सर्वदा वातु प्रासादायः महाशिवः।
पञ्चदशस्वरूपो मे वदनं च महेश्वरः।
पञ्चाक्षरः त्रयः भगवान् भुजो मे परिरक्षतु॥
मृत्युञ्जयस्त्रिबोजात्मा आयु रक्षतु मे सदा।
वटपूलसमासीनो दक्षिणामूर्तिरध्ययः॥
सदा मां सर्वतः पातु षट्त्रिंशद्वर्णरूपधृक्।
द्राविण्यारण्यकोरुद्रः कुक्षो मे परिरक्षतु।
त्रिवर्णरत्ना नीलकण्ठः कण्ठं रक्षतु सर्वदा।
चिन्तामणिर्वीजरूपे सर्वतारीश्वरो हरः॥
सदा रक्षतु मे गुह्यं सर्वसम्पत्प्रदायकः।
एकाक्षरस्यरूपात्मा कूटरूपी महेश्वरः॥
मातङ्गेश्वरो नित्यं पादो मे परिरक्षतु।
ओमित्याख्यो महाबीजस्वरूपश्च पुरातनकः।
सदा मां रणभूमौ तु रक्षतु त्रिदशाधिपः।
ऊर्ध्वमूर्धनिमीशानो मम रक्षतु सर्वदा॥
दक्षिणस्यां तत्पुरुषो अम्यान्मे गिरिनायकः।
अघोरस्तथा महादेव पूर्वस्यां परिरक्षतु॥
वामदेवश्चिन्मस्यां सदा मे परिरक्षतु।
उत्तरस्यां सदा पातु सद्योजातः स्वरूपधृक्॥

शेष पृष्ठ २६ पर

जून से दिसम्बर ८१ के बीच यन्त्र-मन्त्र-तन्त्र साधना के लिये महत्वपूर्ण काल

यदि ठीक मुहूर्त में किसी भी प्रकार का अनुष्ठान गये हैं।
या मन्त्र तन्त्र साधना प्रारम्भ की जाय तो सफलता की
सम्भावना बढ़ जाती है। सूर्य ग्रहण और चन्द्र ग्रहण में इस वर्ष के श्रेष्ठ मुहूर्त स्पष्ट कर रहा हूँ। इस
इसके लिये महत्वपूर्ण समय माने ही गये हैं परन्तु अन्य समय में यदि कोई साधना या अनुष्ठान प्रारम्भ किया
कई मुहूर्त भी इस प्रकार के कार्यों के लिये श्रेष्ठ माने जाय तो सफलता निश्चित रूप से प्राप्त होती है।

तारीख	प्रारम्भ समय	समाप्ति समय
२१ जून	१०-५४ प्रातः से	रात्रि ६-५१ के बीच
२२ जुलाई	६-४५ रात्रि से	४-०२ प्रातः के बीच
२७ जुलाई	३-२० दोपहर से	रात्रि ११-२८ के बीच
२३ अगस्त	४-४४ दोपहर से	रात्रि ६-१३ के बीच
१६ सितम्बर	४-१६ दोपहर से	रात्रि ११-५८ के बीच
२१ सितम्बर	२-१० दोपहर से	रात्रि ५-२७ के बीच
११ अक्टूबर	४-३६ दोपहर से	रात्रि ११-११ के बीच
२३ अक्टूबर	११-१६ दोपहर से	दोपहर ३-२८ के बीच
६ नवम्बर	१२-४४ दोपहर से	रात्रि ८-१६ के बीच
२२ नवम्बर	८-४२ प्रातः से	दोपहर १२-२४ के बीच
२१ दिसम्बर	६-५७ रात्रि से	रात्रि ११-२८ के बीच

ये समय भारतीय स्टैण्डर्ड समय के अनुसार हैं। इस अवधि में अनुष्ठान या मंत्र जप प्रारम्भ होता चाहिए। ✕

मेरे द्वारा सिद्ध किये हुए कुछ विशेष मंत्र एवं साधनाएं

मेरे जीवन में मन और तंत्र का कोई महत्त्व नहीं था परन्तु कुछ समय बाद कुछ विशेष कारणों से मेरे जीवन को एक गहरा भटका लगा और मैं इन तंत्रों मंत्रों की ओर आकृष्ट हुआ। मैं अपने जीवन में एक सकल डाक्टर रहा हूँ और इस दृष्टि से मैंने इन सारी विद्याओं को कपोल कल्पित तथा झूठे ही समझा था। पूरे सहर में मेरा नाम था और दूर दूर से लोग मुझ से चिकित्सा और आचरण करवाने आते थे। परन्तु जब प्रयत्न करने पर भी मैं अपनी पत्नी को मृत्यु के मुँह में जाने से नहीं बचा सका तो चिकित्सा पर से मेरा मन हट गया और यह पूरा जीवन तथा संसार व्यर्थ लगने लगा।

इन्हीं दिनों जब मैं चारों तरफ घूमा हुआ था तो डा० श्रीमाली से मेरी भेंट हुई। पहली ही भेंट में उन्होंने पता नहीं मुझ में क्या देखा और आज्ञा दी कि तुम्हें मंत्र के क्षेत्र में प्रयत्न करना चाहिए जिससे कि तुम इसमें सफलता प्राप्त कर सको और इसके बाद ही तुम मालूम कर सकोगे कि तुम्हारी पत्नी की मृत्यु के लिये तुम भी कारण समझ रहे हो वे सही नहीं हैं परन्तु कुछ ऐसी घटनाएँ हैं जिनको मैं बताना ज्यादा उचित नहीं समझता, यदि तुम इस क्षेत्र में सफलता प्राप्त करोगे तो एक न एक दिन इस रहस्य का भी पता लगा जावे कि तुम्हारी पत्नी की मृत्यु कुछ और कारणों से हुई है।

मैंने हाँका प्रकट की कि क्या मैं मंत्र तंत्र के क्षेत्र में सफलता प्राप्त कर भी सकूँगा? तो श्रीमाली जी ने उत्तर दिया कि मुझे तुममें विशेष योग्यता नजर आ रही है, और यदि तुम समग्र भाव से प्रयत्न करोगे तो अवश्य ही कुछ क्षेत्रों में तथा साधनाओं में सफलता प्राप्त कर सकोगे।

मेरा मन नीकरी से हट गया था और मैं स्वीकार देना चाहता था परन्तु श्रीमाली जी ने ऐसा करने से मना कर दिया और मुझे लम्बी छुट्टी लेने की सलाह दी। उनकी आज्ञानुसार मैंने नीकरी से लम्बी छुट्टी ले ली, और पुण्य पुण्यदेव डा० श्रीमालीजी के घरों में बैठकर इन विद्याओं की सीखने में जुट गया।

पिछले तीन वर्षों में मैंने कुछ साधनाएं सम्पन्न की हैं और उनमें पूर्ण सफलता मिली है। प्रथम मैं यह कहने की स्थिति में हूँ कि साधनाओं से संबंधित मंत्र अपने प्राप में पूर्णतः सफल हैं और यदि प्रयत्न पूर्वक ध्यानस किया जाये और गुरु के बताये हुए गान्ते पर आगे बढ़ा जाये तो निश्चय ही सफलता प्राप्त होती है।

जीने में केवल उन्हीं मंत्रों और साधनाओं को दे रहा हूँ जिनको मैंने अपने जीवन में निश्चय किया है और जिनमें सफलता प्राप्त की है।

१- श्री घंटाकर्ण : धन प्राप्ति मन्त्र

भारतीय जन्म साहित्य में घंटाकर्ण का स्थान विशेष है क्योंकि ये देवताओं के प्रधान सेनापति कार्तिकेय के तृतीय सहायक सेनापति थे, वे कल्प कोई व्यक्ति सुनना पसन्द नहीं करते थे, इसके लिये उन्होंने अपने कानों के समीप घंटे लटका लिये थे जिसके फलस्वरूप उनके कानों में कोई भी अनिश्चित शब्द प्रविष्ट नहीं होता था, इसीलिये इनका नाम घंटाकर्ण पड़ा।

यह मन्त्र व्यापार वृद्धि और वार्षिक उत्पत्ति के लिये श्रेष्ठतम है इससे संबंधित साधना का प्रारम्भ ग्रहण के दिन से, दीपावली से, धन तीरस से, नवरात्रि के प्रारम्भ से या किसी भी पूर्णिमा से किया जा सकता है।

साधक को सफेद धोती पहननी चाहिए और सफेद धोती ही अपने शरीर पर ओढ़नी चाहिए। धासन किसी भी प्रकार का हो सकता है। उत्तर की तरफ घूँट करके साधना करनी चाहिए। यह साधना मात्र ११ दिन की होती है और नित्य ४० माला जपनी चाहिए। कमल बट्टे की माला ज्यादा उपयुक्त है। अन्यथा अन्य किसी प्रकार की माला का प्रयोग किया जा सकता है।

मन्त्र जपते समय शुद्ध धी का वीपक जलता रहना चाहिए। यह मन्त्र जपण उतारने में अत्यधिक सहायक और प्रभावकारी है।

मन्त्र जपते समय सामने 'गोमती चक्र' रख देना चाहिए और इसके सामने ही मन्त्र जप करना चाहिए। जब ११ दिन पूरे हो जायें तो गोमती चक्र को अपनी तिजोरी या धासमारी में रख देना चाहिए। इससे जीवन में व्यापार वृद्धि और अधिक उत्पत्ति अदम्य बंग से होती है।

मंत्र

ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं श्रीं ॐ घंटाकरणं महावीर लक्ष्मीं
पूरय पूरय सुख सीमायं कुह कुह स्वाहा।

२-भूत-प्रेत बाधा दूर करने का मन्त्र :

यदि किसी व्यक्ति को भूत लगा हो या घर में उपद्रव हो रहा हो, या कोई ऐसा घनुभक्त हो रहा हो जो कि अनुकूल नहीं हो तो इस मन्त्र की सिद्धि करनी चाहिए। इससे घर में यदि कोई भूत-प्रेत बाधा होती है तो दूर हो जाती है तथा यदि किसी व्यक्ति के शरीर में भूत-प्रेत का प्रकोप होता है तो वह भी मित्रित रूप से समाप्त हो जाता है।

इसको चक्रेश्वरी मन्त्र भी कहते हैं। इस मन्त्र की २१ दिन तक माला फेरनी चाहिए और नित्य ११ मालाएं फेरनी चाहिए। इसका प्रारम्भ किसी भी दिन से किया जा सकता है, यह सिद्ध मन्त्र है।

मंत्र

ॐ ह्रीं श्रीं चक्रेश्वरी, चक्रवर्त्तणी, चक्रधारिणी
चक्रवेगेन मम उपद्रवं हन हन शान्ति कुह कुह स्वाहा।

३-वशीकरण मंत्र:

इसका प्रारम्भ ग्रहण के दिन से या किसी भी रविवार से प्रारम्भ किया जा सकता है। इसमें मूँगे की माला का प्रयोग करना चाहिए और नित्य ५१ मालाएं फेरनी चाहिए। इस प्रकार यह ७ दिन में ही सिद्ध हो जाता है।

माल वस्त्र का धासन बिछाकर पश्चिम की तरफ घूँट करके बैठ जायें तथा सामने 'सियार सिंगी' को सिद्ध कर लें।

सिद्ध करने के बाद उस सियार सिंगी को अपने पास में रखें और जिसको भी वश में करना हो उसके सामने लड़के होकर उस सियार सिंगी पर हाथ फेरते हुए केवल मात्र ७ बार मन्त्र ही मन मन्त्र उच्चारण करें तो सामने वाला पूर्ण रूप से वश में हो कर अनुकूल कार्य करने लग जाता है।

किसी के सामने लड़के होकर मन्त्र जपते समय सियार सिंगी को जेब में रखा जा सकता है।

मंत्र

ॐ हां गं जूं सः (मधुक) में वश्य वश्य स्वाहा।

यहाँ पर मन्त्र सिद्ध करते समय मधुक शब्द का उच्चारण नहीं करना चाहिए मन्त्र सिद्ध होने पर जिसको वश में करना हो, उसका नाम मधुक के स्थान पर देना चाहिए। जैसे ॐ हां गं जूं सः देववत्त में वश्य वश्य स्वाहा।

यदि व्यक्ति चाहें तो इलायची, लौंग, सुपारी, आदि में से कोई भी चीज उस सिद्ध सियार सिंगी पर रख कर ७ बार मन्त्र जप कर यदि वह वस्तु संबंधित व्यक्ति को खिला दे तब भी वह वश में हो जाता है।

पानी में ७ बार मन्त्र जप करते हुए उस सिंघार सींगी को छुबीकर वह सिंघार सींगी वापिस निकाल ले और वह पानी संश्रित व्यक्ति को पिला दे तो वह वश में हो जाता है।

४-सर्व भय निवारण मन्त्र :

यह प्रयोग पंचमुखी रुद्राक्ष पर किया जाता है पर वह चैतन्य पंचमुखी रुद्राक्ष हो। जो पंचमुखी रुद्राक्ष बाजार में मिलते हैं वे सामान्य होते हैं। प्रयोग करने से पूर्व उन्हें चैतन्य कर लेना चाहिए, चैतन्य करने का मन्त्र और विधान प्रलग है।

सर्वभय निवारण मन्त्र की साधना किसी भी दिन से प्रारम्भ की जा सकती है। साधक को पूर्व की तरफ मुंह करके जप कार्य करना चाहिए। सामने भाग चैतन्य पंचमुखी रुद्राक्ष रख दे और किसी भी प्रकार की शगरबन्दी लगा से। बारह हजार मन्त्र जप करने से वह रुद्राक्ष सिद्ध हो जाता है और इस प्रकार वह मन्त्र साधना सिद्ध हो जाती है।

सिद्ध होने के बाद निम्न रूप से इसका प्रयोग किया जा सकता है-

१. उस सिद्ध रुद्राक्ष पर सात बार शत्रु का नाम लेकर हाथ फेरे और फिर वह हाथ अपने मुंह पर फेरे तो शत्रु वश में हो जाता है।
२. उस रुद्राक्ष पर किसी भी दिग्ग इससे संबंधित मन्त्र की एक माला फेर कर कार्य शुरू करें तो निश्चय ही उसमें सफलता प्राप्त होती है।
३. भुक्कमा या बादविवाद में इस मंत्र को २१ बार पढ़ कर उस रुद्राक्ष की अपनी जेब में डालकर जावे तो वह सफल होता है।
४. व्यापार के लिये यदि नित्य उस रुद्राक्ष पर ७ बार यह मन्त्र पढ़कर हाथ फेरे और फिर उस रुद्राक्ष को दुकान पर रख दे तो दिन में विशेष व्यापार तथा

अधिक लाभ होता है। यह कम नित्य पुनरावृत्ति जा सकता है।

५. रोग या व्याधि होने पर इस सिद्ध रुद्राक्ष को एक पानी की गिलास में डालकर ११ बार मन्त्र पढ़े और फिर वह रुद्राक्ष निकाल कर पानी रोगी को पिला दे तो वह आश्चर्यजनक रूप से स्वास्थ्य लाभ करने लग जाता है।
६. रविवार के दिन उस रुद्राक्ष पर १७ बार मन्त्र पढ़ कर अपनी जेब में रखकर बाहर जावे तो उसकी कीर्ति व उज्ज्वल बढ़ती रहती है।

ऊपर जो प्रयोग बताये हैं रुद्राक्ष से ही सिद्ध किये जाते हैं। अतः चैतन्य रुद्राक्ष लेकर उसे उपरोक्त विधि से मन्त्र सिद्ध कर ले, इसके बाद वह रुद्राक्ष जीवन भर उपयोगी बना रहता है।

मंत्र

ॐ ह्रीं श्रीं भूर्भुवः स्वः नमः स्वाहा।

५- दीर्घ स्तम्भन मन्त्र :

यह मन्त्र ग्रहण के दिन सिद्ध किया जाता है और यह अपने आप में श्रेष्ठ मन्त्र है। जो व्यक्ति कमजोर हो धातु-धीरता के शिकार हो, जिसका वीर्य पतला और दुर्गन्ध युक्त हो या जो अपनी पत्नी को सन्तुष्ट नहीं कर पावे हो या जो ग्रीष्म स्खलन के शिकार हो या किसी भी प्रकार से संभोग करने में कमजोर हो, उनके लिये यह मन्त्र वरदान स्वरूप है।

इस मन्त्र का जप दक्षिण दिशा की तरफ मुंह करके करना चाहिए, और अपने सामने मूंगा रख देना चाहिए। यह मूंगा रत्न चैतन्य और प्राण युक्त होना आवश्यक है।

इसमें किसी भी प्रकार की माला और घासन का प्रयोग किया जा सकता है तथा ग्रहण के समय-केवल पांच मालाएं फेरने से ही वह मूंगा सिद्ध हो जाता है।

शेष पृष्ठ २७ देखें

अमोघ सदाशिव कवच

विश्व में कई ऐसे मंत्र, मंत्र स्तोत्र एवं कवच हैं जो गोपनीय तथा दुर्लभ हैं "अमोघ सदाशिव कवच" भी ऐसा ही दुर्लभ कवच है जो कनिष्ठ में सुरक्षित फलदायक है। वे साधक साधनाशाली कहलाते हैं, जिनके पास ऐसा कवच है और वह तो निश्चय ही "सिद्धिदा" है जो निश्चय इस कवच का पाठ करता है। प्रस्तुत है एक दुर्लभ गोपनीय कवच से संबंधित सामग्री—सदाशिव कवच.....

भगवान् शंकर देवताओं में सर्वश्रेष्ठ। मृत्यु और परेशानियों, बाधाओं तथा कष्टों का निवारण करने वाले हैं। अमोघ कवच अपने आप में गोपनीय रहा है और इसके बारे में साधक लोगों में यह प्रचलित है कि गुरु अपनी मृत्यु के समय केवल मात्र अपने प्रिय उत्तराधिकारी शिष्य को ही यह शिवकवच बताते थे, क्योंकि यह कवच समस्त प्रकार की बाधाओं को पूर्णतः दूर करने में सहायक है।

उपरोक्त बात यह है कि यह कवच स्वयं ही मंत्र सिद्ध है और इस कवच को सिद्ध करने की जरूरत नहीं है। जिसके घर में एक बार इस कवच का पाठ हो जाता है, उसके घर में भूत-प्रेत बीमारी और मृत्यु भय आदि की सम्भावनाएं नहीं रहती।

कवच का तात्पर्य रक्षा है। इसे पढ़ने से या इसके जप से मनुष्य विपत्ति से छूट जाता है और वह समस्त संकटों से मुक्त होकर अन्न प्राप्त कर लेता है।

अपवि संस्कृत साहित्य में सैकड़ों कवच प्रचलित हैं परन्तु अमोघ शिव कवच कठिन ही नहीं अपितु दुर्लभ भी है। मुझे यह कवच भगवान् स्वर्ण स्वामी बोधधर जी से प्राप्त हुआ था। उनके अनुसार यह पवित्र कवच सभी प्रकार के पापों को दूर करने वाला और सभी विपत्तियों से छुड़ाने वाला है। यह पूर्व जीवन के उपासक इस जीवन के पापों से मुक्त करता है इसके प्रभाव से धर्म मृत्यु नहीं होती और घर में किसी प्रकार की

बीमारी आर कष्ट नहीं व्याप्त होता।

मैंने स्वयं इस कवच का कई जगह प्रयोग किया है, और मैंने देखा है कि इसका प्रभाव तुरन्त और अधिक होता है। व्यापार करने वाले तथा मीकरी करने वाले एहसास एवं योगी सभी के लिये यह समान रूप से उपयोगी है। मेरे एक शिष्य प्रकाश भाई ने है। इस कवच के पन्ने छपवाकर साल भर तक वितरित किये थे, क्योंकि उनके एक मात्र पुत्र को कैंसर हो गया था और सभी डाक्टरों ने पूरी तरह से हार्थ भटक दिये थे, तब मैंने उसे निरन्तर इस कवच का पाठ करने को कहा था। जब डाक्टरों ने कहा था कि यह बालक ज्यादा से ज्यादा २४ घंटे मुश्किल से निकाल सकता है, तब उन सज्जन ने बालक की साठ के पास बैठकर निरन्तर इस कवच का पाठ प्रारम्भ कर दिया था और दूसरे दिन से ही बालक स्वस्थ होने लगा था।

आज वही बालक बनबाव में व्यापार करता है। वह कैंसर जैसे भयानक रोग से मुक्त हो गया है, यह इस कवच की कृपा और प्रभाव नहीं तो और क्या है?

अमोघ शिव कवच के बारे में जानकारी-

यह महाशक्ति मंत्र है जो संसार भर के मंत्र साहित्य में अपनी गुणना नहीं रखता, परस्पर भेदों का संयोजन इस प्रकार से है कि इससे एक विशेष प्रभाव बनता है जिससे यह गुण ही अधिक लाभ देने में समर्थ हो पाता है।

साधक को या गुरुस्व को नियम प्राप्त: इसका पाठ करना चाहिये यदि पूजा स्थान में शकर का चित्र हो तो उपादा उचित है। शुद्ध स्थान में नियम पूर्वक आसन लगाकर साधक को पूर्ण ध्या के साथ इस कवच का पाठ करना चाहिए। इसकी भाषा ऐसी धीमस्वी, गौरवशाली, भावपूर्ण, उत्कृष्ट एवं चमत्कारी है कि प्राप पढ़ते-पढ़ते तल्लीन हो जायेंगे, इसके प्रवाह में आप वस्ते चले जायेंगे, इसका असर जादू के समान होता है।

अधि- इस मंत्र के अधि धीमश्वर ऋषभ है।

अन्त- इसका छन्द अनुष्टुप है।

देवता- इस मंत्र के देवता स्वयं सदा शिव रुद्र है।

बीज- इस मंत्र का बीज 'ह्रीं' है। बीज उसे कहते हैं जिससे स्तोत्र का उदय होता है।

शक्ति- इसकी शक्ति 'ह्रीं' है। शक्ति वह कही जाती है जो साधक को निदिष्ट ध्येय तक पहुंचाने के लिये साधक के भन्दर बल संचार करती है।

कीलक- इसका कीलक 'ह्रीं' है। कीलक वह है जो इस शक्ति को निदिष्ट ध्येय तक पहुंचाने में सुदृढ़ रखे।

प्रयोजन- इस मंत्र का प्रयोजन सदाशिव को प्रसन्न करना है।

विशेष- इसका दिग्बन्ध 'ॐ भूर्भुवः स्वः' है। विम्बन्ध का तात्पर्य चारों दिशाओं को बांधना होता है, जिससे कि शरीर सुरक्षित रहे, धीर मंत्र जप में शरीर पर कोई विपरीत तांत्रिक प्रभाव न पड़े।

सहस्राक्षर अमोघ कवच

ॐ नमो भगवते सदाशिवाय सकलतत्त्वात्मकस्य सर्वमन्त्रस्वरूपाय सर्वयन्त्राधिष्ठिताय सर्वतन्त्र स्वरूपाय सर्वतत्त्वविद्वाराय ब्रह्मरुद्रावतारिणे नीलकण्ठाय पार्वती मनोहरप्रियाय सोमसूर्याग्नि-लोचनाय भस्मीकृतविग्रहाय महामणिमुकुटधा-

रुषाय माणिक्यभूषणाय सृष्टिस्थितिप्रलयकालरो-
द्रावताराय दक्षाध्वरभंसकाय महाकालभेदनाय
मूलाधारकनिलयाय सख्यातीताय गङ्गाधराय
सर्वदेवाधिदेवाय वडाभवाय वेदान्तसाराय त्रिवं-
साधनायानेककोटिब्रह्माण्डनायकायानन्तवासुकि त
क्षक-कौटकशालकुलिकपद्म महापदमेत्यष्टनाग-
कुलभूषणाय प्रणवस्वरूपाय चिदाकाशायाका-
शदिवस्वरूपाय ग्रहनक्षत्रमालिने सकलाय कलङ्कर
हिताय सकललोकैककर्त्रे सकललोकैकसंहर्त्रे

सकललोकैकगुरवे सकललोकैकमन्त्रे सकललोकैकसाक्षिणे

सकलनिगमगुह्याय सकलवेदान्तपारगाय सकललो-

कैकम्यरप्रदाय सकललोकैकशंकराय शशांकशेखराय

शाश्वतनिजवासाय निराभासाय निरामयाय

निर्मलाय तिलोभाय निर्मोहाय निर्मेदाय निश्चि-

न्ताय निरहंकाराय निराकुलाय निष्कलंकाय

निर्गुणाय निष्कामाय निरूपप्लवाय निरवद्याय

निरन्तराय निष्कारणाय निरासकाय निष्प्रपंचाय

निसंसाय निद्वन्धाय निराधाराय निरोगाय

निरुक्ताय निर्गम्याय निष्पापाय निर्भयाय निर्वि-

कल्पाय निर्भेदाय निष्क्रियाय निस्तुलाय निसंशयाय

निरजनाय निरुपमविभवाय नित्यशुद्धबुद्धपरिपूर्ण

सच्चिदानन्दाद्वयाय परमशान्त स्वरूपाय तेजोरूपाय

तेजोमयाय जय जय रुद्र महारोद्र भद्रावतार

महामैत्रेय कालमैत्रेय कल्पन्तमैत्रेय कपालमालाधर

खट्वांगध्वजमंशांशुकुण्डमरुकर त्रिशूलबाणधार

गता शक्ति भिन्दपालतोमर मुसलमुद्गरप्रासपरि

घड्मुण्डोशतघ्नोचक्राद्यायुध भीषण कर सहस्रमुख

दंष्ट्राकरालवदन विकटाट्टहासविस्फारित ब्रह्माण्ड

भण्डल नागेन्द्रकुण्डल नागेन्द्रहार नागेन्द्रबलय

नागेन्द्रचर्मधर मृदुवृष्टाय अम्बक त्रिपुरान्तक विश्व

रूप विरूपाक्ष विश्वेश्वर दूषभवाहन विश्वतोमुख

सर्वतो रक्ष रक्ष मां उबल उबल महामृत्युभय नाशाय

नाशाय चोर भयम्तसादयोत्सादय विष सर्वं भयं

शमय शमय चोरात्मारय मारय मम शत्रून्मुच्चाट-

लेख पेन 40 पर पेन।

सन्ध्या विधि

शरीर की समता बढ़ाने तथा मानसिक-शारीरिक स्वास्थ्य के लिए सन्ध्या-बंदन एक उपयोगी प्रयोग है। इसे दैनिक कार्यों के समान ही महत्व दिया जाना चाहिए।

सन्ध्या-बंदन न केवल एक धार्मिक कृत्य है बल्कि अपने को समाजोपयोगी बनाने के लिए एक प्रावश्यक आधार भी है।

सन्ध्या-बंदन धार्मिक विद्या-कलाओं का प्रावश्यक अंग है, कर्म मय जीवन की नींव है और सामाजिक कर्तव्य है।

प्रत्येक भारतीय के लिये सन्ध्या एक आवश्यक प्रयोग है जिसे करता उसका कर्तव्य एवं धर्म है। ध्यावहारिक रूप से देखा जाय तो सन्ध्या करने से बहुत अधिक लाभ होता है। इससे मन और शरीर स्वस्थ होते हैं, बुद्धि तीव्र होती है। सन्ध्या बन्दन के अन्तर्गत प्रणायाम करने की वजह से दिन भर प्रफुल्लता बनी रहती है।

भारतीय युवकों को मेरी सलाह है कि वे अपने प्रातः कालीन कार्यों में सन्ध्या बन्दन को अवश्य ही स्थान दें वे स्वयं अनुभव करेंगे कि ऐसा करने से वे पहले की अपेक्षा ज्यादा स्वस्थ हो सके हैं। सन्ध्या करने से उनके चेहरे पर एक अपूर्व तेज बनता है तथा वे ज्यादा बुद्धिमान, ज्यादा योग्य तथा ज्यादा सक्रियता की ओर प्रवृत्त होने में सक्षम होते हैं।

मैं नीचे सन्ध्या विधि स्पष्ट कर रहा हूँ :

प्रातः काल धूर्त की ओर मुंह करके साधक मुद्रा आसन पर बैठ अपने सामने जल का लोटा भर कर रखे और उससे कुछ जल लेकर अपने शरीर पर छिड़के।

मन्त्र

ॐ अथर्विः पवित्रो वैः सर्वाविस्वांगतोऽपि वा।

यः स्मरेत्पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः ॥

फिर हाथ में जल लेकर यह संकल्प पढ़े। यदि सन्ध्या करने वाला ब्राह्मण हो तो 'शर्मा' क्षत्रिय हो तो 'वर्मा' तथा वैश्य हो तो 'गुप्त' अपने नाम के आगे लगाकर बोले।

ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धियो न्यैतमृच्यते-
याराहुकल्पे जम्बूद्वीपे भरतखण्डे-आर्यावर्ते कदैशा-
न्तर्गते पुण्यक्षेत्रे कलियुगे कलिं प्रथमचरणे अमुक
संवत्सरे अमुकमासे अमुक पक्षे अमुक तिथौ अमुक-
वाक्ये अमुकगोत्रीत्पन्नाऽमुक शर्माह प्रातः सन्ध्यो-
पासनं कर्म करिष्ये ॥

फिर हाथ में जल लेकर नीचे लिखा मन्त्र पढ़कर पृथ्वी पर जल छोड़े।

पृथ्वी तिमन्त्रस्य वेदपृष्ठ ऋषिः सुतलं छन्दः
कूर्मो देवता आसने विनियोगः ॥

फिर नीचे लिखा मन्त्र पढ़कर आसन पर जल छिड़कते हुए आसन को पवित्र करे।

ॐ पृथिव्यया घृता लोका देविस्त्वं विध्युता घृता।
त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुक्ष आसवम् ॥

फिर साधक गायत्री मंत्र पढ़कर जोड़ी बाँध ले और धीरे धीरे शब्द करके नीचे लिखे मन्त्र से तीन बार प्राणायाम करे।

पहले दाहिने नथुने को बन्द कर बायें नथुने से श्वास लीजिए और फिर बायें नथुने को बन्द कर दाहिने नथुने से श्वास छोड़ दें, इसे पुरक कहते हैं।

श्वास को नाभी में रोकने को कुम्भक कहते हैं तथा धीरे धीरे श्वास को बाहर निकालने को रेचक कहते हैं।

इस प्रकार नीचे लिखे मंत्र का तीनों ही प्राणायाम के समय एक एक बार जप करना चाहिए।

ॐ भूः ॐ भुवः ॐ स्वः ॐ महः ॐ जनः ॐ तारः
ॐ सत्यम् ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धियो नो ज्ञानं प्रचोदयात् ॐ आपो ज्योति रसोऽमृतं
ब्रह्म भूर्भुवः स्वरोम् ॥

फिर नीचे लिखा विनियोग पढ़कर पृथ्वी पर जल छोड़ दें।

सूर्यश्च मेति ब्रह्मा ऋषिः प्रकृतिश्चन्द्रः सूर्यो
देवता धामपस्पर्शने विनियोगः ॥

फिर नीचे लिखा मन्त्र पढ़कर आचमन करे।

ॐ सूर्यश्च मा मनुष्यं मनुष्यपतयश्च मनुकु-
तेभ्यः पापेभ्यो रक्षतां यद्वाच्या पापमकार्षं मनसा
वाचा हस्ताभ्यां पद्भ्यामुदरेण शिश्ना रात्रिस्तद्व-
लुम्पतु यस्मिन्नुच्यते मयि इदमहं माममृतमोनी
सूर्यं ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥

इसके बाद नीचे के मन्त्रों द्वारा अपनी जंगलियों से अपने शरीर पर जल छिड़कता हुआ मार्जन करे।

ॐ आपो हिष्ठा मयोभुवः ॐ ता न ऊर्जं दधातुन
ॐ महं रणाय चक्षसे ॐ यो वः शिवतमो रतः ॐ
तस्य भाजयतेह नः ॐ उशतीरियमातरः ॐ तस्मा

शरगमाम वः ॐ यरय क्षयः य जिन्यथ ॐ अ
जनयथा च नः ॥

फिर खड़ा होकर एक शरणा की एबी उठाये हुए एक पांव पर खड़ा होकर गायत्री मन्त्र तीन बार करके पुण मिले हुए जल से सूर्य की तीन धंजलि दे।

फिर लड़े लड़े ही अपनी दोनों बांहें ऊपर उठा निम्न मन्त्र पढ़े।

ॐ उदय तमसस्पति स्वः पश्यन्त उ- रः
देवता सूर्यमग्नम् ज्योतिरुत्तमम् ॥ ॐ उदु
जातवेदा देवं वहन्ति वेतवः दृशे विश्वाय सूर्यम्
ॐ विश्वं देवानामुदगादनीकं चक्षुर्मिथस्य वरु
स्यान्तेः आप्राद्यावापृथिवी अन्तरिक्षं सूं सूथे आर
अनसस्तस्थुषश्च ॥ ॐ तच्चक्षुदधहितं पुरस्ताच्च
क्रमुच्चरत् ॥ पश्येम शरदः शतं जीवेम शर
शतशृणुयाम शरदः शतं प्रत्रयाम शरदः शतमदीन
स्याम शरदः शतं भूयश्च शरदः शतात् ॥

फिर लड़े लड़े ही संगन्धात करे और शरीर के वि
प्रग का नाम हो, उसे स्पर्श करे।

ॐ हृदयाय नमः ॐ भूः शिरसे स्वाहा ॐ भू
शिखायै वषट् ॐ रघः कवचाय हुम् ॐ भूभु
नेत्राभ्यां वोषट् ॐ भूर्भुवः स्वः अस्त्राय फट् ॥

फिर हाथ में जल लेकर विनियोग करे—

ॐ कारस्य ब्रह्मा ऋषिर्गायत्री छन्दोऽग्निर्देव
शुक्लो वर्णो जपे विनियोगः ॥

फिर गायत्री देवी का ध्यान करे—

श्वेतवर्णां समुद्दिष्टां कौशेयवसनां तथा ।
श्वेतीर्दिल्लेपनीं पुष्पेर लङ्कारेषु श्रूयिता ।
आदिस्थ मण्डलस्था च ब्रह्मलोकगताथवा ।
अक्षसूत्रधरादेवी पद्मासनगता शुभा ।

शिव के व्रतों का वर्णन व विधान

भारत की जनता धर्मप्रिय है, और भगवान शंकर भारतवासियों के लिये सर्वोच्च एवं सर्वप्रिय देवता रहे हैं।

प्रस्तुत लेख में भगवान शंकर से सम्बन्धित कुछ महत्वपूर्ण व्रतों का परिचय प्रस्तुत किया जा रहा है।

१- सोमवार व्रत :

इस व्रत में साधक किसी भी सोमवार से व्रत प्रारम्भ कर सकता है। उसे कम से कम सोलह सोमवार का व्रत-संकल्प अवश्य लेना चाहिए।

प्रातः काल उठकर स्नान आदि से निवृत्त होकर साधक भगवान शंकर की विधि-विधान से पूजन करे और संकल्प लेकर प्रण करे कि मैं असुख कार्य की सफलता के लिये साधक व्रत कर रहा हूँ।

इसके बाद "तमःशिवाय" पंचाक्षरी मन्त्र की एक माला फेंके और उस दिन एक समय एक आसन पर बैठकर उतना ही भोजन करे जितना कि निश्च करता है, इसके भलाया दिन में किसी भी प्रकार का फलाहार या प्रसन्न ग्रहण न करे।

साधक को चाहिए कि व्रत के दिन असत्य न बोले, ग्री-गमन न करे और यथा सम्भव शुद्ध सात्विक रूप से दिन-भरतीत करे।

२- मन्दा महादेव व्रत :

यह अत्यन्त महत्वपूर्ण व्रत है। किसी भी वर्ष से यह व्रत प्रारम्भ किया जा सकता है। आश्विन शुक्ल पक्ष प्रथम सोमवार से इस व्रत को प्रारम्भ किया जाता है तथा कार्तिक शुक्ल प्रथम सोमवार को इस व्रत का समापन होता है, इस प्रकार चार वर्ष तक इस को करण

से पूर्णता मानी जाती है।

आश्विन शुक्ल पक्ष के प्रथम सोमवार को साधक (पुरुष या स्त्री) स्नान कर शिव का पूजन करे और संकल्प में अपनी इच्छा व्यक्त करे, इसके बाद उस दिन मन्दा महादेव कथा का पाठ करे वा श्रवण करे। उस दिन साधक को एक बार ही भोजन करना चाहिए, इसके अलावा उस दिन किसी भी प्रकार का अन्न वा भक्ष्य स्वीकार नहीं करना चाहिए।

इस प्रकार प्रत्येक सोमवार को व्रत रखना चाहिए और मन्दा महादेव की कथा सुननी चाहिए, यह कथा बाजार में सहज ही प्राप्य है।

कार्तिक शुक्ल पक्ष के प्रथम सोमवार को तथा किलो घण्टा तथा किसी भी, शुद्ध आदि लेकर भगवान शिव के लिये प्रसाद बनाया जाता है और कथा के अनुसार उसके भाग कर वितरण किया जाता है। इस प्रकार एक वर्ष का विधान सम्पन्न होता है, कार्य की सफलता के लिये इस प्रकार चार वर्ष तक व्रत करना चाहिए, ऐसा करने पर निश्चय ही मनोवांछित सफलता प्राप्त होती है।

३- शिवरात्रि व्रत :

यह व्रत पूरे वर्ष में सर्वश्रेष्ठ और शिव को अत्यन्त प्रिय व्रत है। इस दिन साधक दिन भर पूजा रहता है और सूर्यास्त के बाद प्रथम प्रहर में भगवान शिव की वीरभोपचार पूजा करता है। यदि संभव हो तो साधक

को रुद्राष्टाध्यायी का पाठ भी करना चाहिए। इसी प्रकार रात्रि के चार प्रहरों में चार बार शिव पूजा की जाती है तथा प्रातः काल भगवान् शिव का धुं गार कर उसकी आरती की जाती है। साधक को रात्रि भर जागरण करना चाहिए, प्रातः काल आरती के बाद ही भोजन करने का विधान है।

रात्रि को शिव पूजन करते समय संस्कृत का ज्ञान न हो तो "नमः शिवाय" मन्त्र से भी पूजा की जा सकती है और सारी रात इसी पंचाक्षरी मन्त्र का जप किया जा सकता है।

४- षोडश सोमवार व्रत :

शास्त्रों में लिखा है कि शिवजी के प्रिय वस्त्र हैं जिन्हें वे हमेशा अपने कलाट में स्थापित किये रहते हैं। अतः शिव को प्रसन्न करने के लिये सोमवार का व्रत किया जाता है। शिव पूजन उत्तर की ओर मुंह करके किया जाना चाहिए।

साधक को किसी भी सोमवार को स्नान कर छुड़ वस्त्र धारण कर भगवान् शंकर की पूजा करके संकल्प के द्वारा अपनी इच्छा व्यक्त करनी चाहिए। उसके बाद "नमः शिवाय" मन्त्र की एक माला फेरी जाती है, साधक को उस दिन एक समय भोजन करना चाहिए और अन्य सभी नियमों का पालन करना चाहिए। इस प्रकार सोलह सोमवारों को व्रत किया जाता है। अन्तिम सोमवार को व्रत की समाप्ति पर पुनः शंकर की पूजा कर साधुओं को भोजन कराया जाता है, और सोमवार व्रत तथा सुनकर व्रत समाप्ति की जाती है।

५- श्रावण व्रत :

श्रावण का महीना शंकर को सर्वाधिक प्रिय है। इस महीने में चार या पांच सोमवार माते हैं। साधक को पहले सोमवार को प्रातः उठकर स्नान कर पूर्ण विधि-विधान के साथ भगवान् शंकर की पूजा करनी चाहिए।

फिर गुरु स्थान से मिट्टी याकर उसके लिंगाकार ११०० शिवलिंग बनाये जाते हैं और लिंग के ऊपर बिना टूटा हुआ पावल का दाना लगाया जाता है। साथ ही साथ मां पार्वती, नन्दी, गणेश और कार्तिकेय की मूर्तियां मिट्टी से ही बनाई जाती हैं।

फिर इन सब का पूर्ण विधि-विधान के साथ पूजन किया जाता है और पूजन के बाद हालाब में या नदी में उन शिवलिंगों का विस्तर्जन कर दिया जाता है।

श्रावण महीने में प्रत्येक दिन या प्रत्येक सोमवार उन्ही प्रकार पूजा करने का विधान है। इससे साधक की निश्चित रूप से इच्छा पूर्ण होती है और वह जीवन में पूर्ण सफलता प्राप्त कर पाता है।

६- श्रावण शिव व्रत :

श्रावण महीने में कृष्ण पक्ष की प्रतिपदा से शुक्ल पक्ष की पूर्णिमा तक यह व्रत किया जाता है। सर्व प्रथम साधक चांदी या पत्थर के शिव-लिंग स्थापित कर उसकी पूजा करता है तथा उस पर प्रनवरत जलधार देता है। शिवलिंग पर ऐसी व्यवस्था की जाती है कि पर सिपाई ऊपर रखे हुए कलश या पड़े के नीचे छोटा-सा छेद करके उसमें से जल की एक-एक बूंद शिवलिंग पर पड़ती रहती है। यह जलधार चौबीसो घंटे चलती रहती है तथा निश्चय प्रातः काल साधक शिव की पूर्ण विधि-विधान के साथ पूजन करता है।

पूर्णिमा की रात्रि को यह व्रत समाप्त होता है। इस एक महीने में साधक को चाहिए कि वह नित्य एक समय भोजन करे, पूर्ण ब्रह्मचर्य का पालन करे, सिगरेट आदि का सेवन न करे, दिन में न सोये, व्यर्थ की बकवास न करे, और अपने शरीर तथा मन को यथासम्भव शुद्ध और पवित्र बनाये रखे।

७- प्रदोष व्रत :

श्रावण महीने की त्रयोदशी को प्रदोष

भगवान शंकर के दो प्रिय स्तोत्र

श्री शिवपंचाक्षर स्तोत्रम्

न.नेम्बहाराय त्रिलोचनाय
भस्मंगराय महेश्वराय
नित्याय शुद्धाय दिगम्बराय
तस्मै 'न' काराय नमः शिवाय ॥१॥
मन्दाकिनीसलिलचन्दन चञ्चिदाय
मन्दोदरप्रमथनाय महेश्वराय ।
मन्दारपुष्पबहुपुष्पसुपूजिताय
तस्मै 'म' काराय नमः शिवाय ॥२॥
शिवाय गौरीवदनावजयन्द-
सूर्याय दक्षावधरनाक्षकाय
श्री नीलकण्ठाय वृषभजाय

तस्मै 'शि' काराय नमः शिवाय ॥३॥
वशिष्ठकुम्भोद्भवगौतमाय-
मुनीन्द्रदेवाचित दोक्षराय ।
चन्द्रार्कवैश्वानरलोचनाय
तस्मै 'व' काराय नमः शिवाय ॥४॥
यक्ष स्वरूपाय जटाधराय
पिताकहस्ताय सनातनाय ।
दिव्याय देवः शिव दिगम्बराय
तस्मै 'य' काराय नमः शिवाय ॥५॥
पंचाक्षरमिदं पुण्यं यः पठेच्छिवसन्निधौ ।
शिवलोकमवाप्नोति शिवेन सह मोदते ॥६॥

लिगाष्टकम्

ब्रह्मपुरादिपुराचितलिङ्गं निर्मलभाषितसोभित
लिङ्गम् ।
जन्मजदुःख विनाशक लिङ्गं तत्प्रणमामि सदाशिव
लिङ्गम् ॥१॥
देवमुनिप्रवराचितलिङ्गं कामवह कर्णोकर
लिङ्गम्
रावण दर्पविनाशन लिङ्गं तत्प्रणमामि सदाशिव
लिङ्गम् ॥२॥
सर्वसुगन्धिमुलेपित लिङ्गं बुद्धि विवर्धनकारण
लिङ्गम् ।
सिद्धपुरा सुरवन्दित लिङ्गं तत्प्रणमामि सदाशिव
लिङ्गम् ॥४॥
कनकमहामणिभूषित लिङ्गं फणिपति धौण्डितसो-
भित लिङ्गम्
दक्ष मुयज विनाशन लिङ्गं तत्प्रणमामि सदाशिव
लिङ्गम् ॥४॥
कुङ्कुमचन्दनलेपित लिङ्गं पञ्चजहारसुशोभित
लिङ्गम्

सञ्चिततापविनाशन लिङ्गं तत्प्रणमामि सदाशिव
लिङ्गम् ॥५॥
भूतगणाचितसेवितलिङ्गं भावंभक्तिभिरेव च
लिङ्गम्
दिनकरकोटिप्रभाकर लिङ्गं तत्प्रणमामि सदाशिव
लिङ्गम् ॥६॥
अष्टदलो परिवेष्टित लिङ्गं सर्वसमुद्भवकारण
लिङ्गम् ।
अष्टदरिद्रविनाशितलिङ्गं तत्प्रणमामि सदाशिव
लिङ्गम् ॥७॥
सुरगुरु सुरवरपूजितलिङ्गं सुरवनपुष्पसदाचित
लिङ्गम् ।
परात्परं परमात्मकलिङ्गं तत्प्रणमामि सदाशिव
लिङ्गम् ॥८॥
लिगाष्टकमिदं पुण्यं यः पठेच्छिवसन्निधौ ।
शिवलोकमवाप्नोति शिवेन सह मोदते ॥

शेष पृष्ठ ३४ का

योच्चाटय त्रिशूलेन विदारय विदारय कुठारेण
भिन्धि भिन्धि खंगेत छिन्धि छिन्धि सट्वागेन
विपोथय विपोथय मुसलेन निष्पेषय
निष्पेषय बाणैः सन्ताडय सन्ताडय रक्षांसि
भीषय भीषयाशेषभूतानि विद्रावय विद्रावय
कुम्माण्डवेताल मारीच ब्रह्मराक्षस गणान्
सन्त्रासय सन्त्रासय मामभयं कुरु कुरु विप्रस्तं मामा
श्वासयाश्वासय नरकभयात्मा मुद्गरोद्धर सञ्जीवय
सञ्जीवय क्षुत्प्यां मामाप्याययाप्यायय
दुःखानुरं मामानन्दयानन्दय शिशुकवलेन मामा-
च्छादयाच्छादय मृत्युञ्जय रुद्राक्षक सदाशिव
नमस्ते नमस्ते ।

वस्तुतः इस कवच की जितनी प्रशंसा की जाय
वही है । किसी भी प्रकार का संकट हो या मानसिक
परेशानी हो, आप स्वयं केवल एक बार इसका पाठ
करके देखिये । आप अनुभव करने लगेंगे कि वास्तव में
ही यह कवच सर्वश्रेष्ठ, और शिव के कवचों में
मजेय है ।



शेष पृष्ठ ३६ का

फिर हाथ में जल लेकर नीचे लिखा विनियोग पढ़े ।

तेजोज्जीति देवा ऋषयो गायत्री छवः शुक्रं
देवतं गायत्र्यावाहने विनियोगः ॥

फिर गायत्री देवी का निम्न मन्त्र से आह्वान करे—

ॐ गायत्र्यस्यैकपदो द्विपदी त्रिपदी चतुष्पदश्च वसि
नहि पद्यसे नमस्ते तुरीयाय दर्शनाय पदाय परोर-
जसेऽ सावदो मा प्रापत् ॥

फिर नीचे लिखे गायत्री मन्त्र का १०८ बार
उच्चारण करे—

गायत्री मन्त्र

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य
धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात् ॐ ॥

शेष पृष्ठ ३८ का

व्रत किया जाता है । पर कभी-कभी एक दिन पहले या
एक दिन बाद भी यह व्रत ध्या जाता है व्रतः योग्य
ब्राह्मण से इसके बारे में जानकारी प्राप्त कर लेनी
चाहिए ।

प्रदोष के दिन साधक को प्रातः स्नान आदि से
निवृत्त होकर भगवान् शंकर की पूर्ण विधि-विधान के
साथ पूजा करनी चाहिए और प्रदोष कथा सुनकर ही
एक समय भोजन करना चाहिए । इस प्रकार प्रत्येक
महीने में दो प्रदोष व्रत किये जाते हैं । एक साल भर
तक इस प्रकार व्रत करके से साधक की मनोकावना
निश्चय ही पूर्ण होती है ।

वस्तुतः ये व्रत शिव भक्तों के लिये आवश्यक हैं और
जन्हें अपनी सान्ध्य के अनुसार इस प्रकार के व्रतों को
करना चाहिए । ऐसा करने से वे इस जीवन में पूर्ण
सुख प्राप्त करते हुये अन्त में मोक्ष पद प्राप्त करते हैं ।



फिर नीचे लिखे मन्त्र को पढ़ते हुए प्रदक्षिणा करे—

यानि कानि च पापानि जन्मान्तर कृतानि च
तानि तानि प्रणश्यन्ति प्रदक्षिणापदे पदे ॥

इस प्रकार गायत्री का आप करने से शरीर की
ऊर्जा बढ़ती है, और चेहरे पर एक विशेष प्रकार की
चमक पैदा होती है जिसे ब्रह्म चमक कहते हैं ।

वास्तव में ही प्रत्येक भारतीय का कर्त्तव्य है कि वह
गायत्री एवं सन्ध्या वन्दन करे, इसे किसी भी दिन से
प्रारम्भ किया जा सकता है ।



जिसके बिना प्रत्येक गृहस्थ का घर अधूरा है

संसार में प्रत्येक पदार्थ है, पर भाग्यशाली व्यक्तियों के घर में ही ऐसे दुर्लभ, अमूल्य, सिद्ध विग्रह एवं वन स्थापित हो सकते हैं-

* नर्मदेश्वर शिवलिंग

ग्रन्थों में कहा है—

प्रजावान्, भूमिवान् विद्वान् पुत्र बाधववास्तथा ।

ज्ञानवान् मृत्तिमान् साधुः शिवलिंगार्चनाद् भवेत् ॥

अर्थात् जिसके घर में नर्मदेश्वर शिवलिंग नहीं है, वह घर समस्तान्तरुप है, जो एक बार भी घर में शिवलिंग स्थापित कर उसकी पूजा कर लेता है, उसे जीवन में प्रजा, भूमि, भवन, विद्या, पुत्र, श्रेष्ठता ज्ञान आदि सब कुछ प्राप्त हो जाता है ।

शुद्ध, प्रामाणिक, मंत्र संस्कार युक्त, हृदयानल पूर्ण मंत्र सिद्ध, प्राण प्रतिष्ठा युक्त चैतन्य नर्मदेश्वर शिवलिंग

(न्यौछावर १३२) व.

* पारद शिवलिंग

शुद्ध निर्दोष पारे को मूल्बद्ध, ताड़ित, शोभित क्रियाओं से निर्मल कर विजय काल में विमित "पारद-शिवलिंग" ।

यह देव-तुल्य शिवलिंग मुद्राबन्ध, अर्चन, प्राण प्रतिष्ठा, मंत्र सिद्ध, रस सिद्ध, एवं संजीवनी मुद्रा से सिद्ध अद्भुत, आश्चर्य जनक, सुन्दर, सुरम्य, श्रेष्ठतम फलदायक

(न्यौछावर व. १५००)

* कुबेर मंत्र

यह दरिद्रता मिटाने, व्यापार में उन्नति देने तथा जीवन में समस्त प्रकार के भौतिक सुख सुविधाएँ देने में आवश्यक रूप से सहायक..

अष्टसद्वर्गी सम्पुष्ट युक्त, रावण सूक्त सिद्ध मंत्र युक्त, प्राण प्रतिष्ठा अनुप्रेरित, विशेष धनदायक मंत्रों से सिद्ध..

(न्यौछावर २४०)

अप्राप्य दुर्लभ सामग्री

पाठकों की विशेष मांग तथा साधनों अनुष्ठान के बाद खोजे गयी दुर्लभ सामग्री का परिचय समय समय पर देने रहे है, प्रत्यक्ष तभी रहा है, कि एशिया कार्यालय में जो भी सामग्री मिली जाय, शानाधिकृत मंत्र मित्र, जैनमय तथा प्राण प्रतिष्ठा दुरु हो। के श्रमिक सम्पूर्ण संशोधनार्थ न सामग्री तब किसी उत्तरण पर जाय।

सिधार सिंगी

सामान्यतः सिधार को सीधे नहीं होता, पर प्रकृति का यह व्यवहार है, कि कभी कभी किसी सिधार के गिर पर सीधे उग आते है, यह दुर्लभ, अप्राप्य एवं महत्वपूर्ण मानी गई है, इसके चर में रहना ही महत्वपूर्ण है, घर में दुर्लभ सुगन्धीय पदार्थों में यह मुख्यवान मानी जाती है। श्रेष्ठ मंत्र मित्र प्राण प्रतिष्ठा युक्त सिधार सिंगी मूल्य ११०) रु

हरथा जोड़ी

यह भी प्रकृति का मानव को श्रेष्ठ वन्दन है, तांत्रिक क्रियाओं, साधनाओं आदि में अनिवार्य, दुर्लभ और सुगन्धीय, मंत्र मित्र प्राण प्रतिष्ठा युक्त मूल्य ११०) रु

गोमती चक्र

प्रकृति का अपूर्व रहस्यमय पदार्थ, जो स्वतः ही चक्रवत् बना रहता है, साधना आदि के विशेष आवश्यक मंत्र मित्र प्राण प्रतिष्ठा युक्त मूल्य १०) रु

हठ्ठाक्ष माला

छोटे मनकों की आभांगिक हठ्ठाक्ष माला प्रत्येक साधक के लिए आवश्यक ही नहीं, अनिवार्य भी है, इनकी हठ्ठाक्ष की चेतन्य, मंत्र मित्र प्राण प्रतिष्ठा युक्त माला १००) रु

(शेषावली तक संग्रहित ११ माला रखकर माला की सेवा करने में भेटी जा सकती)

ध्यान रत्न

बाजार में तकली सिधार सिंगी या सुगन्धीय पदार्थ बहाने में देने वाले देने गये है, अतः साधनाओं बरत।

मुनिधा

सामग्री संग्रहित समय पहले आधा धनराशि जाये, अब धनराशि की नीची कर दी जायेगी।

प्राप्ति

धनराशि प्राप्ति में मनी पाठों का डेक टाइट र निम्न पर पर जे।

मंत्र तब यम विज्ञान

१० धीमाया मार्ग : हार्दिकोट कोलानी

प्रा. जे. जे. १००० (राजस्थान)

